

CONVOLUT- Verktøyglåda

CONsider your skills for VOLUnTeering

Profil**PASS**
CONVOLUT



Co-funded by
the European Union

CONVOLUT följer EU-projekten CORE, COCOU, SCOUT, DISCOVER och KISS, som hittills framgångsrikt har implementerats, med syfte att anpassa ProfilPASS som ett kompetensbedömningsverktyg för personer i början av pensionen. Denna målgrupp befinner sig i övergång från anställning till pension och behöver stöd under denna viktiga övergångsfas. CONVOLUT syftar till att inspirera människor i början av pensionen att engagera sig i tillfredsställande och socialt relevant volontärarbete genom att ge dem impulser och motivera dem att själv reflektera över sina färdigheter och kunskaper för volontärarbete. Projektet samordnas av DIE och riktar sig till rådgivare i de deltagande länderna (Tyskland, Grekland, Österrike, Sverige, Slovenien och Spanien) som arbetar med målgruppen och främjar deras potential för volontärarbete.

Utvecklat i augusti 2022

Europeiska kommissionens stöd till produktionen av denna publikation utgör inte ett godkännande av innehållet, som endast återspeglar författarnas åsikter, och kommissionen kan inte hållas ansvarig för någon användning som kan göras av informationen i den.

Detta projekt finansieras av Europeiska kommissionen genom Erasmus+ programmet (KA220-ADU - Cooperation partnerships in adult education).

Projektkod: 2021-1-DE02-KA220-ADU-000033509

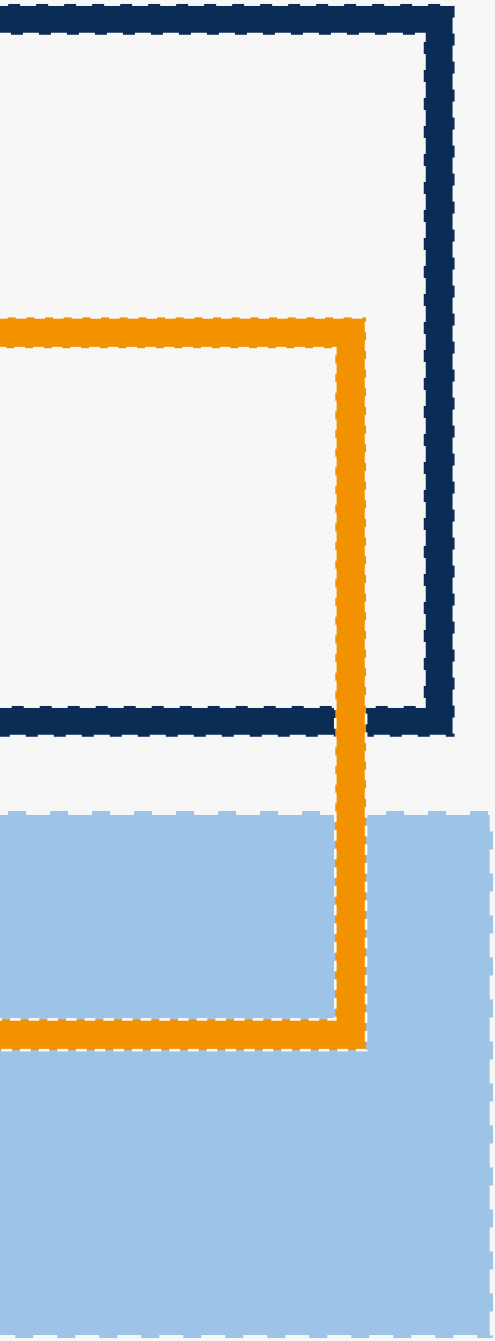
Publiceringen samordnas av:

CONVOLUT-verktygslådan

CONVOLUT-verktygslådan riktar sig till personer som övergår till pension och vill hitta en lämplig volontärtjänst, samt rådgivare som stöder denna målgruppen i deras sökande efter en volontärtjänst. ProfilPASS i förberedelse för pensionen är kärnan i denna verktygslåda. För detta ändamål har det befintliga ProfilPASS för vuxna, som syftar till att identifiera och dokumentera formellt och informellt förvärvade kompetenser hos en person, anpassats till den målgrupp som beskrivs ovan. Förutom det specifika verktyget "ProfilPASS in Preparation for Retirement" innehåller CONVOLUT-verktygslådan andra olika verktyg som handlar om pension, åldrande och volontärarbete. Den presenterar också manualer för rådgivare som kan stödja rådgivningsprocessen med den avsedda målgruppen. I de följande faktabladen presenteras dessa verktyg.

Innehåll

- [Strukturen för CONVOLUT-verktygslådan \(sidorna 3-7\)](#)
- [Faktabladen \(sidorna 8-44\)](#)
 - [1. ProfilPASS inför pensionen \(sidorna 10-11\)](#)
 - [2. Reflekterande guider om åldrande och övergång till \(aktiv\) pension \(sidorna 12-18\)](#)
 - [3. Verktyg för volontärarbete \(sidorna 19-35\)](#)
 - [4. Handböcker för rådgivare \(s. 36-40\)](#)
 - [5. Andra verktyg \(sidorna 41-44\)](#)



Verktygslådans struktur

Profil**PASS**
CONVOLUT



Rubrikerna fungerar som en första vägledning för rådgivare.

För att hitta det lämpligaste verktyget för sitt rådgivningssammanhang kan rådgivare använda "faktablad" för att få en översikt över varje verktyg.

Faktabladen hittar du på sidorna efter denna innehållsförteckning, eller klicka på verktygen för att gå direkt till respektive faktablad.

1. ProfilPASS inför pensionen

Det första verktyget som ligger i fokus i denna verktygslåda är den nya versionen av ProfilPASS, som har anpassats till målgruppen människor som övergår till pension inom ramen för CONVOLUT-projektet. Den nationella undersökningen från CONVOLUT:s partnerorganisationer visade att det inte finns något verktyg eller instrument för kompetensbedömning specifikt för målgruppen i partnerländerna. Därför fyller utvecklingen av nya ProfilPASS denna lucka. Det anpassade CONVOLUT ProfilPASS kommer att presenteras på ett faktablad efter förklaringen av denna struktur (sidorna 10-11).

2. Reflekterande guider om åldrande och övergång till (aktiv) pension

Reflektionsguider om åldrande och övergång till (aktiv) pension finns här. Målgruppen kan först titta tillbaka på sitt tidigare (arbets)liv och formulera mål för pensionen, så att de kan använda detta som underlag för att besluta om ett specifikt volontäruppdrag i nästa steg. Alla dessa guider kan användas oberoende, men de kan också implementeras i rådgivningsprocessen eller i grupparbete.

Name	Page
Karriärens slut i sikte?! Att närma sig en ny fas i livet	13
Pensionärskompassen	14
Aktiv pension. Planera, designa, njut	15
Att leva livet fullt ut – även efter pensionen!	16
Aktiva pensionärer. Det finns fortfarande potential.	17
Låt oss komma till det! Guideböcker som förberedelse för olika aspekter av senare liv	18



3. Verktyg om volontärarbete

Denna kategori innehåller verktyg om volontärarbete - från att leta efter ett lämpligt volontäruppdrag, till guider och information om specifika områden av volontärarbete som passar målgruppen, till att registrera de nya färdigheter som förvärvats genom volontärarbete och många andra material.

3.1 Volontär självtester

Namn	Sida
Osynliga hjältar – Ehrenamtcheck.de	20
Självtest: Vilken typ av engagemang har du?	21

3.2 Handböcker för särskilda områden för volontärarbete:

Namn	Sida
Praktiska tips för grannskapsinitiativ	22
Mentorhandbok – för mentorer som stöttar studenter i högre utbildning	23
Frivilligt engagemang i flyktingintegration	26
Silver-service	27
Stödarbete – i ögonhöjd med flyktingar?!	28
Vad är en pensionärsbyrå?	29

3.1 Volontär självtester

Dessa självtester kan tas online och hjälpa till att hitta en volontärposition som passar individens behov, önskemål och intressen.

3.2 Handböcker för särskilda områden för volontärarbete:

I det här avsnittet visas guideböcker som behandlar specifika fält för volontäraktivitet. De flesta av dessa guider riktar sig till en äldre målgrupp.





3. Verktyg om volontärarbete (forts. från föregående sida)

3.3 Kompetensbedömning och bevis på volontärarbete:

Namn	Sida
Påminnelse om att dokumentera kunskaper, färdigheter och kompetenser som erhållits genom volontärarbete	24
IM-PROVE App för volontärer	25

3.4 Ytterligare verktyg kring volontärarbete, sammanfattade i förteckningar:

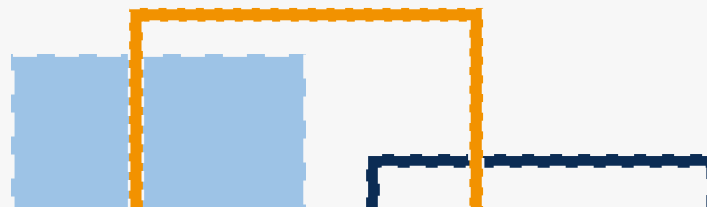
Namn	Sida
Lista över sökmotorer som hjälper att hitta en lämplig volontärposition i närheten	30
Lista över material för organisationer som vill uppmuntra äldre (eller människor i allmänhet) att volontärarbeta för dem	32
Lista över information, enkäter, poddar, videor om volontärarbete	34

3.3 Kompetensbedömning och bevis på volontärarbete:

Dessa två verktyg är utformade för att hjälpa till att fånga upp de nya kompetenser som förvärvats genom volontärarbete.

3.4 Ytterligare verktyg:

I slutet av kapitlet om volontärarbete hittar du en lista över andra användbara verktyg.



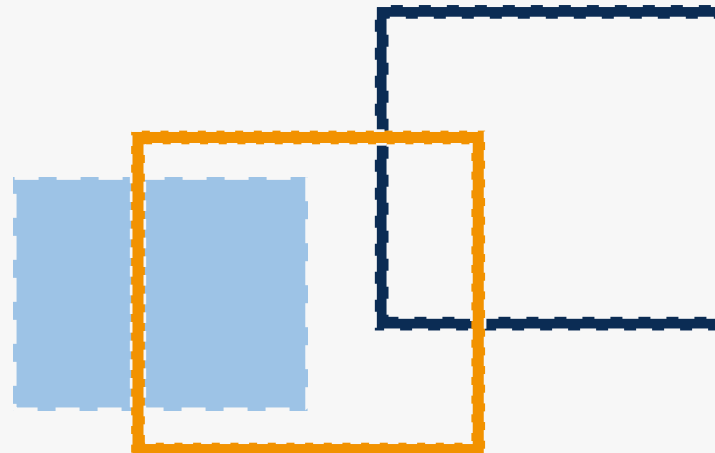


4. Handböcker för rådgivare

I detta kapitel presenteras handböcker som konkret kan stödja rådgivare i deras arbete.

Namn	Sida
EPALE Resource Kit: Inkludering av den åldrande befolkningen och lärande mellan generationerna	37
Riktlinjer för ett kompetensbaserat lärande i frivilligarbete	38
People DO talk money – in all phases of life! Praktisk handbok för finansiell läskunnighet senare i livet	39
Förteckning över riktlinjer för utbildare/rådgivare i ämnena digitalisering, internet och äldre	40

I slutet av verktygslådan (från s. 41 och framåt) finns en annan lista med ytterligare verktyg och guider, liksom andra användbara projekt och länkar.



Rubrikerna fungerar som en första vägledning för rådgivare. För att hitta det lämpligaste verktyget för sitt rådgivningssammanhang kan rådgivare använda "faktablad" för att få en översikt över varje verktyg.

Faktabladen hittar du på sidorna efter denna innehållsförteckning, eller klicka på verktygen för att gå direkt till respektive faktablad.



“Faktabladen”

Grundläggande information om varje verktyg

Profil**PASS**
CONVOLUT

1. ProfilPASS inför pensionen

Det första verktyget och samtidigt kärnan i denna verktyglåda är den nya versionen av ProfilPASS, som har anpassats till målgruppen för personer som övergår till pension inom ramen för CONVOLUT-projektet.

ProfilPASS i förberedelse för pensionen

Tyska institutet för vuxenutbildning

Leibniz Centrum för livslångt lärande (DIE)

Vad handlar det om? (Syftet med verktyget)

ProfilPASS i förberedelse för pensionen är mittpunkten i CONVOLUT-verktygslådan. Den stöder systematisk registrering och dokumentation av kompetenser i syfte att skapa en kompetensprofil. Användarna ska inse deras enorma potential. Genom att identifiera kompetenser främjas personlig och postprofessionell vidareutveckling och (om)orientering. Genom en mängd olika impulser och exempel kommer möjligheterna i den nya fasen av livet att demonstreras för användarna.

Vem är verktyget avsett för? (Målgrupp och möjliga tillämpningar)

ProfilPASS i förberedelse för pensionen riktar sig till personer som övergår till pension. För att utveckla denna version av ProfilPASS användes den befintliga ProfilPASS-portföljen och justeringar gjordes med hänsyn till målgruppens behov. Specifikt gjordes anpassningar till innehållet och layouten.

Överblick av verktyget

ProfilPASS i förberedelse för pensionen syftar till att förmedla olika sätt att forma detta specifika skede av livet.

- Man vill stödja människor i att hantera och erkänna sin egen kompetens.
- Man vill motivera människor att gå i pension aktivt och att engagera sig i volontärarbete.
- Den vill rikta vyn inåt mot styrkorna och utåt mot möjligheterna.
- ProfilPASS innehåller många bilder och ikoner.
- Strukturen och förberedelsen av ProfilPASS stöds visuellt.
- Den innehåller citat från vittnesmål som illustrerar innehållet, väcker dem till liv, fungerar som impulser och har identifieringspotential.
- Innehållet i ProfilPASS är indelat i följande kapitel: "Pensionen som vändpunkt", "Mitt liv – en översikt", "Intressen och fritid", "Familj och hushåll", "Vänner och grannskap", "Volontärarbete och engagemang", "Arbete och vidareutbildning", "Utbildning och universitet" och "Skola, barndom och ungdom", "Balansräkning", "Nästa steg och framtidsutsikter" och "Vittnesmålen".

Klicka här
för verktyget

https://convolut.profilpass-international.eu/index.php?article_id=143&clang=5

Tillgängliga språk

Tyska, engelska, svenska, grekiska,
spanska, slovenska

Ytterligare information

https://convolut.profilpass-international.eu/index.php?article_id=127&clang=0

*German Institute for Adult Education
Leibniz Centre for Lifelong Learning
(DIE)*

*Servicestelle ProfilPASS
Heinemannstrasse 12-14
53175 Bonn,
TYSKLAND*

ProfilPASS
CONVOLUT



ProfilPASS inför pensionen (forts. från föregående sida)

1. Justeringar av innehållet i ProfilPASS

a) "Fri från" är "Fri till"

Pensionens ambivalens återspeglas i det faktum att pension betyder frihet: från fasta strukturer, tidsbrister, tid och prestationstryck. Men det betyder också avsked och förlust: förlust av erkännande, uppskattning, meningsskapande eller sociala kontakter. Många är dock fokuserade på "friheten från".

ProfilPASS i Förberedelse för pensionen är avsedd att bidra till en förändring av perspektivet: bort från tanken att pension främst innebär att vara "fri från" något till en idé om att vara "fri för" eller "fri till". Detta är avsett att flytta fokus till pensionens positiva potential och möjligheten att forma detta skede av livet enligt egna önskemål, idéer och kompetenser. Med denna utgångspunkt syftar ProfilPASS till att ge orientering och impulser för att förbereda sig för pension genom att forma en osäker framtid på ett tillfredsställande sätt och för att kompensera för de förluster som kan följa.

Användarna kommer att lära sig att de kan kompensera för värden som är viktiga för dem och som de kan förlora när de går i pension genom frivilligt arbete. Ännu bättre: pension ger dem friheten att uppleva syfte, uppskattning, erkännande, sociala kontakter och deltagande genom ett engagemang som motsvarar deras egna kompetenser.

b) Användning av vittnesmål

ProfilPASS i Förberedelse för pensionen använder flera vittnesmål i form av citat och uttalanden. Vittnesmålen är från personer som (för det mesta) är aktiva som volontärer i sin pension och rapporterar om sin volontärverksamhet. Dessa citat och vittnesmål är avsedda att göra ämnena och uttalandena från respektive kapitel levande. I slutet av ProfilPASS presenteras vittnesmålen med korta profiler. Detta kan bjuda in läsaren att gå tillbaka och leta efter personens citat. Vittnesmålen kan fungera som förebilder och ge impulser för att forma sitt eget liv.

2. Anpassa layouten på ProfilPASS

ProfilPASS i Förberedelse för pensionen är utformad som en tidning som bjuder in människor att bläddra igenom och läsa. Konkret innebär det att olika textgenrer används på varje dubbelsida: t.ex. textblock, rutor med vittnesmålen, inforutor, impulser, flervalsenkäter och uppgifter. Innehållet i ProfilPASS är uppdelat i flera oberoende kapitel som kan läsas och slutföras steg för steg.

För att möta behoven hos personer som övergår till pension har flera anpassningar gjorts i ProfilPASS. Dessa anpassningar gäller innehållet (1) och layouten (2).

2. Reflekterande guider om åldrande och övergång till (aktiv) pension

Detta kapitel innehåller reflektions guider om att bli äldre och övergå till (aktiv) pension. Målgruppen kan först se tillbaka på sitt eget (arbets) liv och formulera mål för pensionen, så att de kan använda detta som underlag för att besluta om en specifik volontärtjänst i nästa steg (kapitel 3). Alla dessa guider kan användas självständigt, men också implementeras i rådgivningsprocesser eller i grupparbeten.

Guidebok: Karriärens slut i sikte?! Att närma sig en ny fas i livet

BAGSO – Tyska riksförbundet för pensionärsorganisationer

Vad handlar det om? (Syftet med verktyget)

Guideboken belyser de förändringar som är förknippade med pension som en ny fas i livet. Det uppmanar läsaren att medvetet hantera möjligheterna i detta skede av livet i god tid och ger många förslag på hur denna fas kan formas på ett sätt som inte bara är så hälsosamt som möjligt för individen, utan också meningsfullt och tillfredsställande. Dessutom kan fyra arbetsblad och planeringshjälpmedel laddas ner.

Vem är verktyget avsett för? (Målgrupp och möjliga tillämpningar)

Verktygen riktar sig till personer som övergår från arbetsliv till efter arbetslivet.

Överblick av verktyget

Guideboken är indelad i fyra kapitel: "Att lugnt bli aktiv – impulser för en ny fas i livet", "Att säga adjö till sitt jobb – göra en nystart", "Aktiviteter i pensionen – uppleva mening och engagera sig" och "Hälsosamt åldrande". De enskilda kapitlen innehåller olika reflektionsfrågor.

Dessutom finns det fyra arbetsblad eller planeringshjälpmedel, som hänvisas till på lämpliga punkter i guideboken. Dessa inkluderar följande ämnen:

- Tankeresor: en reflektion över olika delar av livet angående övergången till pension;
- Mitt liv som träd: reflektion över det egna livet;
- Veckoscheman: en typisk vecka under anställning kan avbildas här, som sedan kan användas för att planera en potentiell vecka i pension;
- Grunderna i engagemang: innehåller många olika sätt att engagera sig i pensionen.

Klicka här
för verktyget

<https://www.bagso.de/publikationen/ratgeber/berufsende-in-sicht/>

Tillgängligt språk

Tyska

Ytterligare
information

Guiden finns också som en tillgänglig ljudbok i DAISY-format. Ljudboken kan beställas från BAGSO-kontoret via e-post: Bestellungen@bagso.de

*BAGSO Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V.
Thomas-Mann-Str.
2-4
53111 Bonn*

ProfilPASS
CONVOLUT

Pensionkompassen

Leipzigs stad, verkställande departementet "Lernen vor Ort";
Provinshuvudstad Dresden, Sozialamt, Amt für Presse, Öffentlichkeitsarbeit
und Protokoll

Vad handlar det om? (Syftet med verktyget)

Pensionskompassen är utformade för att hjälpa till att planera, sätta mål och reflektera över övergången till pension. Den innehåller också mycket information och förslag.

Vem är verktyget avsett för? (Målgrupp och möjliga tillämpningar)

Målgruppen är personer som övergår från arbete till pension. Pensionskompassen finns i olika versioner från olika städer (Dresden, Erfurt, Halle, Leipzig). Den består av en första, stor allmän del (med olika kontaktpunkter i varje enskilt fall) och en andra, mindre del som presenterar konkreta kontaktpunkter i respektive stad.

Överblick av verktyget

Dresden (2020):

Den allmänna delen av Dresdens pensionskompass är indelad i kapitlen "Att säga adjö till arbetslivet", "Omorientering och avgång" och "Upprätthålla välbefinnande och hälsa". Varje kapitel innehåller några reflektionsfrågor, exempel från seniorer i Dresden och utrymme för att planera sin egen pension.

Leipzig (2012):

Pensionärskompassen från Leipzig är överlag kortare och har mindre (och guidebokslänkande) text. De centrala ämnena som att reflektera över arbetsåren och planera för pension ingår också här, men de exakta metoderna för reflektion är mer bild baserade.

Både Erfurt- och Halle-versionerna är mycket lika Leipzig Retirement Compass när det gäller den allmänna delen och är därför inte länkade eller förklarade mer detaljerat här.

**Klicka här
för verktyget**

Leipzig:

<http://www.forum-beratung.de/cms/upload/Wissenswertes/Zielgruppe/Ruhestandskompass.pdf>

Dresden:

<https://www.dresden.de/media/pdf/sozialamt/Ruhestandskompass.pdf>

**Tillgängligt
språk**

Tyska

**Ytterligare
information**

*Executive Department
"Lernen vor Ort"
04092 Leipzig*

Eller
*Provincial capital Dresden
PO Box 12 00 20
01001 Dresden*

Aktiv pension. Planera, designa, njut.

Techniker Krankenkasse

Vad handlar det om? (Syftet med verktyget)

Guideboken innehåller mycket information om ämnet åldrande och att vara aktiv i pensionen. Reflektionsfrågor ingår också.

Vem är verktyget avsett för? (Målgrupp och möjliga tillämpningar)

Den riktar sig till personer som befinner sig i en fas av övergång till pension och åldrande.

Överblick av verktyget

Guideboken är indelad i kapitlen "Åldrande – utmaning och möjlighet", "Tid för förändring" och "Åldrandets baksida", som fokuserar på hälsoaspekter. Däremellan finns utrymme för reflektion för att aktivt förbereda sig för livets förändringar.

Klicka här
för verktyget

<https://www.tk.de/resource/blob/2023218/742635cddaaaa33ddb70bd2b852cf22f/tk-broschuere-aktiv-in-den-ruhestand-data.pdf>

Tillgängligt språk

Tyska

Mer information

*Techniker Krankenkasse
Hauptverwaltung
Bramfelder Straße 140
22305 Hamburg*

www.tk.de

Profil**PASS**
CONVOLUTION

Att leva livet fullt ut – även efter pensionen!

Deutsche Seniorenliga e.V.

Vad handlar det om? (Syftet med verktyget)

Den här broschyren är utformad för att hjälpa människor att förbereda sig för och gå i pension. Den tar upp utmaningar och möjligheter i samband med sysselsättning. Dessutom finns viktiga tips för ett medvetet och aktivt utträde ur arbetslivet och en lyckad övergång till fasen efter avslutad anställning.

Vem är verktyget avsett för? (Målgrupp och möjliga tillämpningar)

Verktyget riktar sig till människor som håller på att gå i pension och vill aktivt förbereda sig för denna nya fas i livet.

Överblick av verktyget

Broschyren är indelad i fyra kapitel:

1. "Vart är jag nu, vart vill jag komma? Min situation i medelåldern: Dags för en interimbedömning". Många frågor för personlig reflektion listas här.
2. "Äntligen går du i pension? Pensionens utmaning".
3. "Vad är mina perspektiv för andra halvan av livet? Att förbereda sig för pension". I det här kapitlet får ämnet medborgerligt engagemang stor uppmärksamhet.
4. "Utgång – men hur? Tips för ett medvetet och aktivt avsteg från arbetslivet".

Klicka här
för verktyget

https://www.infobroschueren.de/uploads/DSL_Mitten_im_Leben_dez_2014.pdf

Tillgängligt språk

Tyska

Mer information

Deutsche Seniorenliga e.V.
Heilsbachstraße 32
53123 Bonn

ProfilPASS
CONVOLUT

Aktiva pensionärer. Det finns fortfarande potential.

“Guter Rat” Magazine

Vad handlar det om? (Syftet med verktyget)

Tidningen vill inspirera seniorer till en aktiv pension och presenterar olika möjligheter.

Vem är verktyget avsett för? (Målgrupp och möjliga tillämpningar)

Verktyget riktar sig till personer som är på väg att gå i pension eller redan är pensionerade.

Överblick av verktyget

Verktyget är indelat i följande underkapitel: Självtestet "Vad vill jag, vad kan jag göra?" som innehåller många frågor för reflektion. I underkapitlet "Politik & Sociala frågor" presenteras möjligheter till engagemang, "Utbildning" handlar om vidareutbildning eller förmedlande av befintlig kunskap för äldre, och under "Idrott & Hobbyer" presenteras möjliga fritidsaktiviteter.

Klicka här
för verktyget

[https://seniorenbueros.org/
wp-
content/uploads/2020/06/P
ublikation_36.pdf](https://seniorenbueros.org/wp-content/uploads/2020/06/Publikation_36.pdf)

Tillgängligt språk

Tyska

Mer information

*Bundesarbeitsgemeinschaft
Seniorenbüros e.V.
Noeggerathstr. 49
53111 Bonn*
www.seniorenbüros.org

ProfilPASS
CONVULUT

Låt oss komma till det! Guideböcker som förbereder för olika aspekter av senare liv

SenQuality – Preparation for Later Life

Vad handlar det om? (Syftet med verktyget)

Det EU-finansierade projektet SenQuality syftar till att öka medvetenheten bland vuxna och organisationer om vikten av att planera för senare liv och motivera dem att börja förbereda sig för tredje och fjärde åldern. I denna handbok beskrivs de olika förberedelseområdena och exempel på bästa praxis från EU-länderna.

Vem är verktyget avsett för? (Målgrupp och möjliga tillämpningar)

Projektet riktade sig till medelålders vuxna och aktiva äldre, samt indirekt till vuxenutbildare, kuratorer, psykologer, samhällscenterarbetare och yrkesverksamma som arbetar med åldersrelaterade frågor och/eller med människor i förändringssituationer.

Överblick av verktyget

Guideboken ger information om följande nio aspekter som hjälper till att förbereda sig för senare liv: Ekonomi, nödsituationer och exceptionella omständigheter, mental och fysisk kondition, bostäder, utseende och utseende, sociala relationer, hälsa, fritidsaktiviteter och livsstil samt arbete och sysselsättning.

Klicka här
för verktyget

https://senquality.eu/wp-content/uploads/2021/10/SenQuality_IO1_Ratgeber_fur-die-Vorbereitung-auf-das-spatere-Leben.pdf

Tillgängliga språk

Tyska, engelska, grekiska, italienska, polska, slovenska, spanska

Mer information

<https://senquality.eu/de/>

Snart kommer en onlineutbildning att finnas tillgänglig på denna webbplats också för att stödja utvecklingen av en individuell handlingsplan för senare liv.

ProfilPASS
CONVULUT

3. Verktyg om volontärarbete

Denna kategori omfattar verktyg på temat volontärarbete - från att söka efter et lämpligt volontäruppdrag, till guider och information om konkreta områden för volontärarbete som passar målgruppen, till att registrera de nya färdigheter som förvärvats genom volontärarbete och många andra material.

Osynliga hjältar – ehrenamtcheck.de

Westdeutsche Lotterie GmbH & Co. OHG

Vad handlar det om? (Syftet med verktyget)

"Ehrenamtcheck" (volontärkontroll) är ett självtest som kan användas för att träna sina egna styrkor för att hitta en lämplig volontärposition.

Vem är verktyget avsett för? (Målgrupp och möjliga tillämpningar)

Ehrenamtcheck riktar sig till alla människor som vill engagera sig i frivilligt arbete. Fokus ligger på Nordrhein-Westfalen, men många av de organisationer som presenteras i slutet är också aktiva över hela landet. Testet kan tas oberoende online.

Överblick av verktyget

Självtestet innehåller 12 envalsfrågor om personliga styrkor, intressen och egenskaper. I slutet tilldelas du 1-2 frivilliga arbetstyper. Dessa typer av volontärarbete är: allroundspelaren, tränaren, experten, organisatören, göraren, den sociala och bevararen. De typer av volontärer som kommer fram från självtestet presenteras och lämpliga möjligheter till volontärarbete föreslås i varje enskilt fall. Dessutom hittar du länkar till (stora) organisationer som är verksamma inom dessa områden och där du kan engagera dig.

Klicka här
för verktyget

www.ehrenamtcheck.de

Tillgängliga språk

Tyska

Mer information

Westdeutsche Lotterie
GmbH & Co. OHG
Represented by
Nordwestlotto in
Nordrhein-Westfalen
GmbH

Weseler Street 108-112
48151 Münster
TYSKLAND

ProfilPASS
CONVULUT

Självtest: Vilken typ av engagemang har du?

German Caritas Association e.V.

**Klicka här
för verktyget**

<https://www.caritas.de/spendeundengagement/engagieren/ehrenamt/engagementstypen/>

Tillgängliga språk

German

**Ytterligare
information**

*German Caritas
Association e.V.
Karlstrasse 40
79104 Freiburg
GERMANY*

Vad handlar det om? (Syftet med verktyget)

Detta självtest handlar mindre om att hitta en lämplig konkret volontärverksamhet och mer om att reflektera över sin egen motivation, förväntningar och önskemål om volontärarbete.

Vem är verktyget avsett för? (Målgrupp och möjliga tillämpningar)

Caritas självtest riktar sig till alla människor som vill engagera sig i frivilligt arbete. Testet kan tas oberoende online.

Överblick av verktyget

Självtestet innehåller sju frågor om den personliga motivationen att göra frivilligt arbete. Som ett resultat kommer du att tilldelas en av följande typer av engagemang (eller en hybrid): sällskapspersoner, upptäcktsresande och inblandare, som det finns en kort text för.

ProfilPASS
CONVOLUT

Praktiska tips för grannskapsinitiativ

Federal State initiative New Neighborhoods - engagerade att leva tillsammans i Rheinland-Pfalz! & Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros e.V.

Vad handlar det om? (Syftet med verktyget)

Syftet med verktyget är att uppmuntra människor att själva starta ett nytt grannskapsinitiativ och att ge förslag och praktiska tips.

Vem är verktyget avsett för? (Målgrupp och möjliga tillämpningar)

Verktyget riktar sig till personer som är intresserade av grannskapsinitiativ. Den riktar sig främst till äldre, men broschyren passar även alla andra intresserade.

Överblick av verktyget

Innehållet i verktyget handlar om att inrätta ett grannskapsinitiativ, rekrytera medlemmar, inrätta det, hitta stödjande partnerorganisationer, göra initiativet generationsöverskridande och mångsidigt, organisation, PR, stöd och råd, hantera konflikter och digitala verktyg som kan vara användbara.

Klicka här
för verktyget

https://seniorenbueros.org/wp-content/uploads/2020/08/Praxistipps_Neuaufgabe_Einzelseiten.pdf

Tillgängliga språk

German

Mer information

<https://neue-nachbarschaften.rlp.de/>

*Bundesarbeitsgemeinschaft
Seniorenbüros e.V. (BaS)
Noeggerathstr. 49
53111 Bonn*

ProfilPASS
CONVOLUT

Mentorhandbok - för mentorer som stödjer studenter i högre utbildning

Skolverket

& Stockholms universitet

Vad handlar det om? (Syftet med verktyget)

Målet med handboken är att stödja mentorsprojekt som riktar sig till studenter med funktionsnedsättning genom att ge praktiska råd till mentorer. Innehållet i häftet är avsett att stödja mentorsuppgifter som att förbereda sig för mentorskap och planera samarbete

Vem är verktyget avsett för? (Målgrupp och möjliga tillämpningar)

Verktyget riktar sig till mentorer till studenter med funktionsnedsättning eller personer som vill ta upp detta engagemang.

Överblick av verktyget

Handboken innehåller praktiska råd för mentorer, med utgångspunkt i forskares, mentorers och studenters erfarenheter. Dessa rekommendationer gäller förberedelserna för mentorrollen genom att ställa reflektionsfrågor om styrkor och svagheter, tidsflexibilitet och motivation i sig.

Dessutom behandlar handboken när börjar man arbeta som mentor, den egna avgränsningen från hedersämbete, det praktiska genomförandet samt olika inlärningstekniker och möjligheter till studieplanering för att stödja studenternas oberoende, kontinuerlig utvärdering och slutförandet av mentorskapet. Den innehåller olika exempel på situationer som kan uppstå och några checklistor som kan användas för utvärdering.

Klicka här
för verktyget

<https://webbutiken.spsm.se/mentor-handbook-for-mentors-supporting-students-in-higher-education/>

Tillgängliga språk

Engelska, svenska

Further information

<https://www.spsm.se/mentorshandboken/valkommen-som-mentor/>

ProfilPASS
CONVOLUT

Påminnelse om att dokumentera kunskaper, färdigheter och kompetenser som erhållits genom volontärarbete

(Opomnik za beleženje znanja, spretnosti in kompetenc, pridobljenih s prostovoljskim delom)
Andragoški centre Republike Slovenije

Vad handlar det om? (Syftet med verktyget)

Sloveniens centrum för vuxenutbildning har skapat ett verktyg för alla som är eller har varit volontärer och vill beskriva de kunskaper, färdigheter och kompetenser de har förvärvat genom volontärarbete. Det syftar till att underlätta vägen till ett omfattande volontärcertifikat och hjälper därför frivilliga mentorer och rådgivare som hjälper vuxna att identifiera och dokumentera den kunskap de har förvärvat på olika sätt.

Vem är verktyget avsett för? (Målgrupp och möjliga tillämpningar)

Verktyget kan vara särskilt intressant för

- Unga volontärer som vill presentera sina kunskaper, färdigheter och kompetenser så utförligt som möjligt när de kommer in på arbetsmarknaden.
- Arbetslösa som vill presentera sina kunskaper, färdigheter och kompetenser för arbetsgivare när de söker jobb,
- Anställda vid olika karriärövergångar,
- Långsiktiga volontärer som kan få socialt erkännande från trovärdiga bevis på omfattningen av deras volontärarbete.

Överblick av verktyget

Verktyget är utformat för att hjälpa vuxna att bli medvetna om volontärarbete som en inlärningsupplevelse och för att beskriva de erfarenheter som gjorts där på språket för nyckelkompetenserna för livslångt lärande. Verktyget finns tillgängligt gratis i elektronisk form på webbplatsen Utvärdering och erkännande av informell kunskap, där vägledningsdokument finns tillgängliga för vägledningsutövare. Det kräver ingen registrering och ingen personlig information lagras. Volontärer kan spara sina register och lägga till personlig information för att möjliggöra certifiering av frivilligorganisationer.

Klicka här
för verktyget

<https://vpnz.acs.si/pr/>

Ytterligare dokument
(guider):

<https://vpnz.acs.si/orodje/1/index/36>

Tillgängligt språk

Slovenska

**Ytterligare
information**

*Andragoški centre Republike
Slovenije
Ulica Ambrožiča Novljana 5,
Ljubljana, Slovenija*

ProfilPASS
CONVULOT

IM-PROVE App för volontärer

INEX-SDA / Zavod Voluntariat

Vad handlar det om? (Syftet med verktyget)

Denna app syftar till att visa vilka kompetenser som har utvecklats genom volontärarbete och vilka som fortfarande kan förbättras. Det fungerar genom att namnge en situation som upplevs inom volontärarbete, varpå appen föreslår ytterligare steg för personlig utveckling.

Vem är verktyget avsett för? (Målgrupp och möjliga tillämpningar)

Appen fungerar för alla volontärer, oavsett om du volontärarbetar genom en organisation eller är självorganiserad.

Överblick av verktyget

IM-PROVE-appen är baserad på en algoritm som visar områden som har förbättrats genom volontärarbete. Volontären beskriver en situation, utvärderar hur de hanterat den och lägger till några detaljer. Systemet länkar automatiskt de inmatade uppgifterna med de förvärvade färdigheterna. Resultaten kan sedan delas med andra människor för att visa hur volontärarbete har bidragit till personlig och professionell utveckling. Appen kräver ingen förinstallation, endast registrering är nödvändig.

Klicka här
för verktyget

[https://improve.inexsda.cz/
#details](https://improve.inexsda.cz/#details)

Tillgängliga språk

Engelska

Mer information

INEX-SDA, z.s.

Varšavská 30, Praha 2 -

Vinohrady

120 00, Czech Republic

ProfilPASS
CONVOLUT

Frivilligt engagemang för integration av flyktingar

Österrikiska integrationsfonden (ÖIF) – Fonden för integration av flyktingar och migranter

Vad handlar det om? (Syftet med verktyget)

Broschyren innehåller all viktig information för volontärarbete inom flyktingsektorn. Broschyren ger information om vilka överväganden som är viktiga inför ett sådant åtagande och vilka aktiviteter som är möjliga. Den ger också tips som kan hjälpa till när man arbetar med flyktingar och lär sig tyska.

Vem är verktyget avsett för? (Målgrupp och möjliga tillämpningar)

Verktyget riktar sig till personer som vill arbeta ideellt med flyktingar.

Överblick av verktyget

Det första kapitlet, "Överväganden i förväg", hjälper till att reflektera över de egna förutsättningarna och önskemålen med hjälp av en enkät, t.ex. om tillgänglig tid, egna styrkor, önskad målgrupp, förväntningar och ansvarstagande. I nästa kapitel presenteras olika engagemansområden, som var och en kortfattat klassificeras med avseende av nödvändiga förkunskaper, den tid som krävs och arbetsområdet. Förutom många tips om hur man blir aktiv förklaras volontärernas rättigheter och skyldigheter samt viktiga termer inom flykting-, asyl- och integrationsområdet (i Österrike). Slutligen innehåller broschyren ett serviceavsnitt med ytterligare information.

**Klicka här
för verktyget**

https://www.integrationsfonds.at/fileadmin/content/AT/Fotos/Publikationen/Freiwilligenhandreichung_final_Ansicht.pdf

Tillgängligt språk

Tyska

**Ytterligare
information**

*Österreichischer
Integrationsfonds (ÖIF) –
Fonds zur Integration von
Flüchtlingen und
MigrantInnen*

*Schlachthausgasse 30
1030 Vienna
ÖSTERRIKE*

ProfilPASS
CONVULUT

Silver Service

EU-finansierat projekt SENIORS Supporting Migrant Integration,
InnovADE

Vad handlar det om? (Syftet med verktyget)

Syftet med projektet Silverservice är att äldre ska arbeta ideellt med migranter. På så sätt ges de äldre möjlighet att vara aktiva och engagera sig i samhället och integrationen.

Vem är verktyget avsett för? (Målgrupp och möjliga tillämpningar)

Utbildningsprogrammet har utvecklats för äldre arbetstagare som är på väg att gå i pension och för personer som nyligen har gått i pension.

Överblick av verktyget

Detta program omfattar en utbildningsplan och en samling undervisnings- och inlärningsmaterial för att aktivera målgruppen och motivera dem att bli volontärer inom området för utveckling av medborgerliga och sociala färdigheter bland en växande grupp migranter. Dessutom kommer verktyg för psykografisk profilering att tillhandahållas för att främja nätverkssamarbete mellan äldre volontärer och migranter för att skapa hållbara partnerskap för lärande, inbegripet migranternas utbildningsbehov.

Klicka här
för verktyget

<https://silverserviceproject.eu/de/>

Tillgängliga språk

Tyska, engelska, italienska,
portugisiska, grekiska

Ytterligare information

InnovADE
29, Likavitou Avenue
(1st floor)
Engomi, 2401
Nicosia, CYPERN

ProfilPASS
CONVULUT

Stödarbete – i ögonhöjd med flyktingar?!

Nätverkets antirasistiska migrationspedagogik BW

Vad handlar det om? (Syftet med verktyget)

Det frivilliga stödarbetet av och med flyktingar innebär stora möjligheter för båda sidor, men stöter också gång på gång på gränser. Denna video syftar till att ge en impuls att reflektera över och vidareutveckla detta arbete i vidareutbildning eller gruppdiskussioner. Det är tänkt att hjälpa till att bättre förstå svåra situationer, att göra människor medvetna om stereotyper och att undvika frustration på båda sidor.

Vem är verktyget avsett för? (Målgrupp och möjliga tillämpningar)

Verktyget riktar sig till alla människor som frivilligt arbetar med flyktingar. Det finns också andra material som snarare riktar sig till tränare som vill leda en workshop för volontärer.

Överblick av verktyget

Videon är cirka fem minuter lång och uppmuntrar människor att tänka på sitt eget volontärarbete i termer av makthierarkier. Det finns också en samling ytterligare material som kan användas i träningspass för att komplettera videon och några bakgrundstexter.

Klicka här
för verktyget

<https://www.rassismuskritik-bw.de/erklaervideo/>

Tillgängliga språk

Tyska, engelska undertexter

Ytterligare information

Netzwerk rassismuskritische
Migrationspädagogik
Baden-Württemberg
c/o [adis e.V.](https://www.adis-e.v.de/)
Fürststraße 3
72072 Tübingen
TYSKLAND

<https://www.rassismuskritik-bw.de>

ProfilPASS
CONVULUT

Vad är en pensionärsbyrå?

Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros e.V.

Vad handlar det om? (Syftet med verktyget)

I informationsbroschyren introduceras begreppet pensionärsbyråer och deras olika ansvarsområden. Pensionärsbyråerna strävar efter att erbjuda stöd till äldre i deras vardag och även att främja deras engagemang. Under Covid-krisen var det möjligt att utnyttja den befintliga strukturen på pensionärsbyråerna. Broschyren vill belysa detta.

Vem är verktyget avsett för? (Målgrupp och möjliga tillämpningar)

Broschyren kan riktas t.ex. till äldre som söker en plats där de kan bli aktiva och träffa andra äldre. Med den här broschyren kan de informera sig om pensionärsbyråernas arbete. Broschyren riktar sig också till kommuner och vill övertyga dem om pensionärsbyråernas arbete.

Överblick av verktyget

Broschyren innehåller en hel del olika information om pensionärsbyråer, deras historia, rumslig fördelning, heltidsanställda, finansiering, adressater, förmåner för en kommun och exempel på äldrekontorens arbete. Dessutom diskuteras den rättsliga bakgrunden för hjälp till äldre och Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros e.V. (BaS) (Federal Association of Senior Citizens' Bureaus) införs.

Klicka här
för verktyget

[https://seniorenbueros.org/
wp-
content/uploads/2022/02/B
aS-
Was_ist_ein_Seniorenbuero
web-FINAL.pdf](https://seniorenbueros.org/wp-content/uploads/2022/02/BaS-Was_ist_ein_Seniorenbuero_web-FINAL.pdf)

Tillgängliga språk

Tyska

Ytterligare
information

*Bundesarbeitsgemeinschaft
Seniorenbüros e.V.
Noeggerathstr. 49
53111 Bonn*
www.seniorenbueros.org

ProfilPASS
CONVULUT

Lista över sökmotorer som hjälper till att hitta en lämplig volontärposition i närheten (1/2):

Namn	Organisation	Särskilda funktioner/beskrivning	Språk	Web address
ehrenamtssuche.de	Ehrenamtssuche (eine Initiative von Levin Kokott)	Sökportalen ehrenamtssuche.de kan användas för att hitta en lämplig volontärposition i närheten genom att ange postnummer och önskat arbetsområde. Alla volontärmöjligheter bör listas så leverantörsneutrala som möjligt. Dessutom är det också möjligt att söka efter volontärbyråer som kan ge råd om valet av en lämplig volontärposition.	Tyska	https://www.ehrenamtssuche.de/index.html
Finde dein Ehrenamt	Aktion Mensch e.V.	Med ditt eget postnummer kan du söka efter volontärmöjligheter i ditt område. Det finns också möjlighet att välja att aktivera sig hemifrån. Senare kan du filtrera efter aktivitetsområde.	Tyska	https://www.aktion-mensch.de/was-du-tun-kannst/deine-moeglichkeiten/ehrenamt-finden
FlexHero (App)	FlexHero GmbH	FlexHero-appen syftar till att ge människor tillgång till volontärarbete med låg tröskel. Sökningen kan filtreras efter plats och verksamhetsområde, människor kan kontakta organisationer direkt via appen och även nätverka med andra volontärer.	Tyska	https://flexhero.de/ehrenamtliche-arbeit/
Ehrenamtssuchmaschine Hessen	Landesehrenamtskampagne Gemeinsam-Aktiv Hessen	Liknande sökmotor som de som beskrivs ovan, men endast för förbundsstaten Hessen.	Tyska	https://www.ehrenamtssuche-hessen.de/

Lista över sökmotorer som hjälper till att hitta en lämplig volontärposition i närheten (2/2):

Namn	Organisation	Särskilda funktioner/beskrivning	Språk	Web address
ehrensache.jetzt Ehrenamt verbindet Sachsen	Bürgerstiftung Dresden	Liknande sökmotor som de som beskrivs ovan, men endast för förbundsstaten Sachsen. Dessutom kan volontärer lägga upp sina egna annonser eller förfrågningar här.	Tyska	https://www.ehrensache.jetzt/
Voluncloud: Encuentra tu Voluntariado / Finde deine Freiwilligenaktivität	Voluncloud	Voluncloud är en mobilapp som samlar människor som är intresserade av volontärarbete och organisationer som letar efter volontärer. Den potentiella volontären kan filtrera volontäraktiviteter efter projekt, organisation, målgrupp, typ av aktivitet, frekvens och andra ämnen.	Spanska	https://voluncloud.org/voluncloud/index.php
Hacesfalta.org	Fundación hazloposible	Webbplatsen är utformad för att hjälpa till att hitta volontärmöjligheter. Volontäralternativen kan filtreras enligt fysiskt, internationellt och virtuellt. De potentiella användarna kan ansöka genom att skapa en volontärprofil så att organisationerna kan kontakta de intresserade.	Spanska	https://www.hacesfalta.org/
BFD-Platzangebot suchen	Bundesfreiwilligen- dienst (BFD) (Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben (BAFzA))	Bundesfreiwilligendienst (Federal Volunteer Service) riktar sig till alla, inklusive äldre, som kan bidra med sin livs- och arbetslivserfarenhet inom en mängd olika områden. Det varar vanligtvis ett år. Denna sökmotor filtrerar efter sökterm, stad, federal stat, tidigaste servicestart och uppdragsområde	Tyska	https://www.bundesfreiwilligendienst.de/bundesfreiwilligendienst/platz-einsatzstellensuche

Material för organisationer som vill uppmuntra äldre (eller människor i allmänhet) att volontärarbeta för dem (1/2):

Namn	Organisation	Särskilda egenskaper	Språk	Web address
Helping out. Taking an inclusive approach to engaging older volunteers	Centre for Ageing Better (UK)	Den här guiden är utformad som ett praktiskt verktyg för att stödja organisationer som arbetar med volontärer för att engagera äldre och bredda deltagandet bland olika typer av människor.	Engelska	https://ageing-better.org.uk/sites/default/files/2021-08/Helping-out-engaging-older-volunteers.pdf
Engaging volunteers > Older Adults	Volunteer Canada (Canada)	Volunteer Canada har utvecklat en mängd olika verktyg och resurser som utforskar möjligheterna och hindren för att effektivt engagera 50-talister och äldre vuxna i volontärarbete.	Engelska	https://volunteer.ca/index.php?MenuitemID=342
Experienced Helping Hands. Why older volunteers can be your best resource and how to engage them	The Eisner Foundation (USA)	En handbok som hjälper till att rekrytera, hantera och behålla äldre volontärer.	Engelska	http://eisnerfoundation.org/wp-content/uploads/2017/10/Volunteer-Handbook-v2.pdf
Senior Volunteering Project: The Impact of COVID and Pandemic Precautions on Senior Volunteers	Volunteer Victoria (Canada)	En rapport som undersöker pandemins inverkan på äldre volontärer. Det ger värdefull information om äldre volontärers erfarenheter och behov, liksom de stöd som kan göra volontärupplevelser enklare, säkrare och bättre när pandemin fortsätter att påverka våra liv.	Engelska	https://volunteervictoria.bc.ca/wp-content/uploads/2022/03/Senior-Volunteering-Project-screen.pdf
Kunskapsbanken	Volontärbyrån (Swedish Volunteer Office)	Verktygslådan innehåller olika material om volontärarbete. Dessa verktyg riktar sig främst till organisationer i det civila samhället som vill rekrytera och motivera volontärer på lång sikt, snarare än till potentiella framtida volontärer själva.	Svenska	Kunskapsbanken Volontärbyrån (volontarbyran.org)

Material för organisationer som vill uppmuntra äldre (eller människor i allmänhet) att volontärarbeta för dem (2/2):

Namn	Organisation	Särskilda egenskaper	Språk	Web address
Recruitment toolkit. All our adult recruitment tools and resources at your fingertips	SCOUTS UK	Det är viktigt att överväga vilka potentiella behov organisationer som kommer att behöva volontärer för att komma ombord, så att kompetensbedömningen motsvarar organisationernas faktiska behov. Att få rätt personer matchade med rätt roller har stor sannolikhet för långsiktiga engagemang. Det är också viktigt för de civilsamhällesorganisationer som rekryterar volontärer att göra ett gott första intryck för att öka intresset för de framtida volontärerna. Det finns flera viktiga aspekter som kan vara användbara att inkludera i CONVOLUT ProfilPASS som beskrivs i avsnittet "Sex enkla steg för rekryteringsframgång".	Engelska	https://www.scouts.org.uk/volunteers/growing-scouts/ready-to-recruit/recruitment-toolkit/
Caring for Volunteers. A psychosocial Support Toolkit	International Federation of the Red Cross and Red Crescent (IFRC)	Denna verktygslåda hjälper nationella samhällen att förbereda och stödja volontärer för deras arbete under och efter katastrofer, konflikter och andra krishändelser. Den innehåller praktiska verktyg och information om krisförberedelser, kommunikation och PFA, kamratstöd samt uppföljning och utvärdering.	Engelska	https://pscentre.org/wp-content/uploads/2018/02/volunteers_EN.pdf

Namn	Organisation	Särskilda funktioner/beskrivning	Språk	Web address
The Power Behind Good Intentions. A toolkit for critical European volunteering organisations and Global Education practitioners	SCI Austria	Detta är den fjärde versionen av verktygslådan "Picturing the Global South: The Power Behind Good Intentions"! Det handlar om nord-syd-volontärutbyte och de koloniala maktstrukturer som följer med det. Den handlar om motivationen och förberedelserna för en internationell volontärtjänst och föreslår konkreta metoder för globalt lärande. Den ger också förslag på hur man kan utveckla en organisation till en organisation för social rättvisa på lång sikt och delar med sig av mycket annat informationsmaterial.	Engelska	https://sci.ngo/resource/picturing-the-global-south-the-power-behind-good-intentions/
3. Bericht zum freiwilligen Engagement in Österreich	Österreichisches Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz	Temat i den tredje rapporten om volontärarbete i Österrike ligger på att illustrera volontärverksamhetens funktioner, dess mål och volontärernas motiv ur olika perspektiv. Sidorna 64-69 handlar om äldres frivilliga engagemang.	Tyska	https://www.freiwilligenweb.at/wp-content/uploads/2020/05/Freiwilligenbericht-2019.pdf
Engagement für Österreich. Freiwilligenarbeit und Ehrenamt	Österreichischer Integrationsfonds (ÖIF) – Fonds zur Integration von Flüchtlingen und MigrantInnen	Olika exempel på volontärarbete i organisationer, föreningar och kommuner i Österrike presenteras och kategoriseras inom temaområdena idrott, fritid, arbete och yrke, utbildning, tyskainläring, interkulturellt utbyte och sociala frågor och hälsa. Det finns också allmän information om volontärarbete i Österrike.	Tyska	https://www.integrationsfonds.at/fileadmin/user_upload/Freiwilligenbroschuer.pdf
Time + Talent Podcast	Jennifer Bennett & Tobi Johnson	Podden riktar sig till personer som guidar och följer med volontärer. Bland alla publicerade avsnitt handlar två specifikt om seniorvolontärer: - 205: Digital Transformation as the New Normal - Moving Mentoring Online - 303: Easy Technology Solutions for Older Adult Volunteers	Engelska	https://www.timeandtalentpod.com/

Namn	Organisation	Särskilda funktioner/beskrivning	Språk	Web address
Proyectos PVE	Plataforma del Voluntariado de España	Den spanska volontärplattformen driver en YouTube-kanal. Denna sammanställning av videor syftar till att klargöra idén om volontärarbete och de aspekter som är relaterade till det, såsom respekt för mänskliga rättigheter eller möjligheten att utveckla färdigheter genom volontärarbete. Spellistan innehåller också intervjuer med personer som delar med sig av sina erfarenheter av volontärarbete.	Spanska	https://www.youtube.com/watch?v=4qforGYfYro&list=PLDSun1-VQXFoGqSClfl_p7UfguNUuGpVx
<i>Ältere Menschen und Freiwilligenarbeit - Personas mayores y voluntariado. El proyecto Acciones Locales de la Obra Social La Caixa</i>	Fundación Bancaria "la Caixa"	Den första delen av dokumentet kontextualiserar äldres deltagande i volontärarbete, analyserar åldrandeprocessen i Spanien och olika teoretiska modeller som förklarar äldres sociala deltagande. I dokumentet presenteras särskilda egenskaper hos äldres volontärarbete, såsom de potentiella fördelarna med volontärarbete, de äldres profil och deras vision och intressen för volontärarbete.	Spanska	https://fundacionlacaixa.org/documents/10280/238516/personas_mayores_y_voluntariado_acciones_locales_2018_es.pdf/d191b589-3e19-4a4f-a40c-057eb1a6f300
Podcast Hacia lo salvaje (<i>Into the Wilderness</i>)	Sergio Malaguilla García - el viaje del voluntario	Podd om ansvarsfull turism och volontärarbete, olika typer av program, rapporter från olika länder och alla tips du behöver för att förbereda en solidarisk resa.	Spanska	https://www.ivoox.com/podcast-viaje-del-voluntario_sq_f1629365_1.html

4. Handböcker för rådgivare

Denna del av CONVOLUT Verktygslådan innehåller riktlinjer, policyer och handböcker för rådgivare. Detta läromedel kan stödja kompetensutvecklingen hos rådgivare och hjälpa dem att utforma rådgivningsprocesser med CONVOLUT-målgruppen.

EPALE Resurspaket: Inkludering av den åldrande befolkningen och lärande mellan generationerna

Europeiska kommissionen

Vad handlar det om? (Syftet med verktyget)

Olika bidrag och resurser som kan användas för att utveckla utbildningsutbudet presenteras. Målet är att stödja integrationen av äldre och erbjuda dem möjlighet att delta i det sociala livet och att forma sitt eget åldrande på ett självbestämt sätt.

Vem är verktyget avsett för? (Målgrupp och möjliga tillämpningar)

Resurspaketet riktar sig till organisationer, praktiker och utbildningsledare som arbetar med människor i deras senare vuxenålder.

Överblick av verktyget

Verktyget är indelat i bidrag på bloggar, som presenterar t.ex. konkreta projekt, och resurser, där metoder och material för att arbeta med äldre listas. Resurspaketet syftar till att svara på följande frågor:

Hur förändras den äldre generationens utbildningsbehov? Vad bör beaktas i utbildningserbudanden för äldre deltagare? Vilka utmaningar skapar Covid-krisen för utbildningsanordnare när det gäller utformning och genomförande av kurser? Vilka färdigheter är viktiga för aktivt åldrande? Hur kan äldre få stöd i utvecklingen av digitala färdigheter? Hur kan vi motverka stigmatiseringen av äldre och främja en positiv åldrandekultur? Hur kan socialt deltagande formas genom initiativ mellan generationerna? Hur kan människor bli medvetna om ämnet ålderdom från ung vuxen ålder?

För att få tillgång till dokumentet krävs en kostnadsfri registrering på EPALE:s webbplats.

Klicka här
för verktyget

<https://epale.ec.europa.eu/system/files/2021-04/Ressourcen%20KIT%20Inklusion%20der%20alternden%20Bevo%CC%88lkerung.pdf>

Tillgängliga språk

Tyska

Ytterligare
information

<https://epale.ec.europa.eu/de/blog/epale-deutschland-ressourcen-kits#:~:text=The%20EPALE%20Resource%20Kit%20on%20the%20Topic%20Inclusion%20of%20the%20Ageing%20Bev%C3%B6lkerung,Concept%20and%20Design%20of%20Educational%20Programmes.>

ProfilPASS
CONVULUT

Riktlinjer för ett kompetensbaserat lärande i frivilligarbete

Job bridge for volunteers

Vad handlar det om? (Syftet med verktyget)

Den här guiden ger anvisningar om hur man implementerar kompetensbaserat lärande i frivilligarbete och hur validering av lärande fungerar. Det förklarar också hur man kan stödja volontärarbetarnas inlärningsprocess från befruktning till genomförande och utvärdering, och de fördelar som eleverna kan få av valideringen av deras lärande.

Vem är verktyget avsett för? (Målgrupp och möjliga tillämpningar)

Verktyget riktar sig till organisationer som tar emot och övervakar volontärer. Således kan verktyget också vara intressant för rådgivare.

Överblick av verktyget

För det första förklarar verktyget vad ett kompetensbaserat lärande i frivilligarbete innebär. Huvuddelen av guiden visar hur man genomför ett inlärningsprojekt med hjälp av den kompetensbaserade inlärningsmetoden. Detta är indelat i projektets tre faser: utformning (1), övervakning (2) och utvärdering (3). I bilagan finns några utdelningar t.ex. utvärderingsblad för de kompetenser som förvärvats under volontärtjänsten.

Klicka här
för verktyget

https://job-bridge.eu/wp-content/uploads/2021/03/03_Guidelines_German.pdf

Tillgängliga språk

German, English, Bulgarian,
Spanish, French, Italian

Mer information

<https://job-bridge.eu/>

För den tyska
partnerorganisationen för
projektet:

Sabine Wiemann
jobbridge@bupnet.de

BUPNET GmbH
Am Leinekanal 4
37073 Göttingen
Tyskland

People DO talk money – in all phases of life! Praktisk handbok för finansiell läskunnighet senare i livet.

Föbunds-kansliet för natur, miljö och konsumentskydd Nordrhein-Westfalen

Vad handlar det om? (Syftet med verktyget)

Den praktiska handboken syftar till att presentera handlingsbegrepp samt idéer för arbete inom förebyggande och skuldrådgivning. Multiplikatorer kan erbjuda utbildning baserad på manualen för att medvetandegöra människor om förändringarna i deras hushållsbudget efter övergången från arbetsliv till pension och för att hitta nya handlingsmöjligheter.

Vem är verktyget avsett för? (Målgrupp och möjliga tillämpningar)

Verktyget riktar sig till rådgivare som vill ge neutral rådgivning i finans- och konsumtionsfrågor till personer som är på väg att gå i pension på kort eller medellång sikt.

Överblick av verktyget

Den praktiska handboken innehåller olika moduler som kan användas flexibelt. Modulerna är följande:

- I. Från arbetsliv till pension
- II. Inventera din ekonomi
- III. När pensionen inte räcker till
- IV. Hälso- och sjukvårdskostnader
- V. Försäkring
- VI. Förändring i partnerskap

Klicka här
för verktyget

<https://www.netzwerk-finanzkompetenz.nrw.de/medien/medienvuew/2>

Tillgängliga språk

Tyska

Mer information

*Landesamt für Natur,
Umwelt und
Verbraucherschutz
Nordrhein-Westfalen
(LANUV)
Leibnitzstr. 10
45659 Recklinghausen
Tyskland*

ProfilPASS
CONVOLUT

Lista över riktlinjer för utbildare/rådgivare i ämnena digitalisering, internet och äldre (blir betydande på grund av covid-pandemin):

Namn	Organisation	Beskrivning	Web address
Arbeta online med grupper	Servicestelle DigitaleSeniorInnen (AT)	Guiden presenterar de tre verktygen Zoom, WhatsApp och Padlet för implementering av digitala gruppprogram i detalj.	https://www.digitaleseniorinnen.at/fileadmin/redakteure/Downloads/Leitfaden_Online_mit_Gruppen_arbeiten.pdf
Metodkit: Formelltillgång till den digitala världen för äldre	Forum Seniorenarbeit NRW	Detta metodpaket erbjuder en stor samling metoder för att hjälpa äldre att bli mer bekanta med den digitala världen.	https://methoden.forum-seniorenarbeit.de/methoden/
Undervisning i digitala vardagsfärdigheter	Servicestelle DigitaleSeniorInnen (AT)	Guiden fokuserar på hur man lär ut vardagliga digitala färdigheter. Följande kompetenser tas upp: Grunder och tillgång. Informations- och datahantering, kommunikation och samarbete, skapande av digitalt innehåll, säkerhet, problemlösning och vidare lärande. För undervisningen inom respektive kompetensområde ges några praktiska tips och ytterligare material kopplas.	https://www.digitaleseniorinnen.at/fileadmin/redakteure/Downloads/Leitfaden_Digitale_Alltagskompetenzen_vermiteln.pdf
Planera och genomföra onlineutbildning	Servicestelle DigitaleSeniorInnen (AT)	Den här guiden börjar med att förklara Zoom-videokommunikationsverktyget i detalj. I en andra del delas tips för lektionsdesign online.	https://www.digitaleseniorinnen.at/fileadmin/redakteure/Downloads/Leitfaden_Online_Schulungen.pdf
Digital kompass: Material och erbjudanden	BAGSO (Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen); Deutschland sicher im Netz e.V.; Verbraucher Initiative	Den digitala kompassen erbjuder gratis tjänster för äldre på internet och relaterade ämnen. På 100 platser i Tyskland hjälper internetguider äldre att testa digitala tjänster själva. Den här länken innehåller instruktioner, utdelningar, tips, länksamlingar, frågesportformat och vykort.	https://www.digital-kompass.de/themen/materialien-und-angebote

Listor över ytterligare verktyg, guider och andra användbara projekt och länkar

Om du behöver ytterligare verktyg eller appar för din vägledningsprocess eller inte har hittat ett lämpligt verktyg i faktabladen kan du titta på följande urval av ytterligare verktyg och appar. Dessa verktyg och appar har samlats in som en del av forskningen för CONVOLUT-verktygslådan.

Lista över andra användbara projekt och länkar:

Namn	Organisation	Särskilda funktioner/beskrivning	Språk	Web address
Voluntariado	Comunidad Madrid	Webbplatsen för Madrids volontärverksamhet innehåller också ett avsnitt om utbildning för volontärer. Här erbjuds aktuella utbildningar för volontärer och potentiella volontärer, t.ex. om hur man startar volontärarbete eller hur man arbetar med olika målgrupper.	Spanska	https://www.comunidad.madrid/etiquetas/voluntariado
TSITour	Ovar Forma (PT), CEPROF (PT), Fundación INTRAS (ES), Centro por il Sviluppo creativo "Danilo Dolci" (IT), KMOP (GR), DEFOIN (ES)	Utbildningen som ingår i detta projekt syftar till att ge deltagarna rätt verktyg för att skapa, genomföra och utvärdera ett projekt om social inkludering av äldre som frivilliga "Local Storytellers".	Engelska, grekiska, italienska, portugisiska, spanska	https://tsitour.eu/about/
Senior Volunteers for Migrant Integration	International House Vilnius-Soros (LT), Anmiro Oy (FI), DIAN (GR), ifa Akademie (GER), GSVO95 (FR), Medardo Čoboto (LT)	Syftet med projektet är att främja utvecklingen av sociala, medborgerliga, interkulturella och frivilliga färdigheter genom att ge företrädare för båda målgrupperna unika möjligheter till integration och återintegrering i samhället.	Engelska Finska, grekiska, litauiska, franska, tyska	http://www.seniors4migrants.eu/en/about-the-project
Toolkit for youth volunteering and social action in health and social care	NHS Department of health and social care (UK)	Verktygslådan handlar om rekrytering av unga volontärer. Den diskuterar också hur man kan göra volontärarbete attraktivt för ungdomar och hur man kan hantera förväntningar på sysselsättning.	Engelska	https://volunteeringmatters.org.uk/app/uploads/2018/11/YSA Toolkit 2018 FINAL.pdf
Aktive-Renter.de Magazine for senior citizens	TippsNET GmbH	Denna nättidning för seniorer behandlar olika äldres ämnen varje vecka och ger tips om utbildning, fritid, pengar, trygghet och boende.	Tyska	https://www.aktive-rentner.de/

List of other useful projects and links:

Namn	Organisation	Särskilda funktioner/beskrivning	Språk	Web address
Volunteering and it's Surprising Benefits	Help Guide	Verktyget hjälper till att identifiera sina mål och intressen för volontärarbete, att hitta en organisation och att få ut det mesta av volontärarbete. En annan intressant egenskap är att fördelarna med volontärarbete för välbefinnande beskrivs.	Engelska	https://www.helpguide.org/articles/healthy-living/volunteering-and-its-surprising-benefits.htm
Self-assessment of emotional intelligence	Vrednotenje in priznavanje neformalnega znanja (VPNZ) (Appreciation and recognition of non-formal learning)	Verktyget kan hjälpa till att upptäcka vår egen profil av emotionell intelligens och att identifiera styrkor och svagheter. Detta kan vara särskilt användbart vid känslomässiga spänningar och problem i arbets- eller livsmiljön som inte kan lösas av oss själva, när vi upplever spänningar i våra relationer, när vi känner att vi inte har kontroll över känslomässiga reaktioner, när vi känner oss trötta utan någon speciell anledning etc.	Slovenska	Frågeformulär: https://vpnz.acs.si/ci/ Instruktioner för användning: https://vpnz.acs.si/Custvena_intelignentnost_vodila_za_svetovalce
E-Portfolijo	Andragoški centre Republike Slovenije (Slovenian Institute for Adult Education)	E-portföljen är avsedd att hjälpa till att formellt registrera de färdigheter som förvärvats genom volontärarbete så att de kan användas när du söker jobb eller vidareutbildning. Volontärer kan stödjas av mentorer i sin volontärorganisation.	Slovenska	https://eportfolijo.acs.si/
Die Engagement-berater	Deutscher Caritasverband e.V.	Caritas Tyskland erbjuder rådgivning om volontärarbete i sina cirka 50 volontärcenter. På denna webbplats finns ytterligare information och annat material, t.ex. om volontärcenters arbete med flyktingar eller med familjer.	Tyska	https://www.caritas.de/spendeundengagement/engagement/ehrenamt/freiwilligenzentren/

List of other useful projects and links:

Name	Organisation	Special features/description	Language	Web address
Introductory Training for Volunteers	Slovenska univerza za tretje živiljenjsko obdobje (UTŽO)	Introduktionsutbildningen för volontärer är utformad för att förbereda eller följa volontärarbete och riktar sig till personer som övergår från ett aktivt yrkesliv till pension. Utbildningen omfattar ämnen som volontärarbetets sociala betydelse, motivation, relationen till användaren, kommunikation samt rättigheter och skyldigheter.	Slovenska	För mer information: univerza3@siol.net T: 01 433 20 90
Prostovoljstvo (Honorary Office)	Slovenska univerza za tretje živiljenjsko obdobje (Slovenian University for the Third Stage of Life)	"Pensionen betyder inte att vi måste pensionera den kompetens vi har!" Det slovenska universitetet för livets tredje etapp erbjuder samarbete med offentliga institutioner som museer, sjukhus, botaniska trädgårdar etc. och följer seniorer i deras engagemang i dessa institutioner.	Slovenska	https://www.utzo.si/prostovoljstvo/
Manual Facilitator. VPL General Volunteer Competences	MOVISIE (NL)	VPL (Validation of Prior Learning) är en metod som syftar till att identifiera och certifiera en persons specifika erfarenheter och kompetenser. Denna metod kan användas individuellt eller i grupp och riktar sig främst till volontärer. Detta verktyg är en manual för handledaren eller rådgivaren.	Engelska	https://www.edosfoundation.com/images/UpVal/IO3/Manual_facilitator_English.pdf

Europeiska kommissionens stöd till produktionen av denna publikation utgör inte ett godkännande av innehållet, som endast återspeglar författarnas åsikter, och kommissionen kan inte hållas ansvarig för någon användning som kan göras av informationen i den.

Detta projekt finansieras av Europeiska kommissionen genom Erasmus+ programmet (KA220-ADU - Cooperation partnerships in adult education).

Projektkod: 2021-1-DE02-KA220-ADU-000033509

Publiceringen samordnas av:

Die German Institute for
Adult Education
Leibniz Centre for
Lifelong Learning

The [CONVOLUT Toolkit](#) is licensed under
[CC BY-SA 4.0](#)

