

# Kit de herramientas CONVOLUT

Considera tus habilidades para hacer voluntariado

Profil**PASS**  
CONVOLUT



Co-funded by  
the European Union

CONVOLUT es la continuación de los proyectos UE CORE, COOCOU, SCOUT, DISCOVER y KISS, que se han implementado con éxito hasta hoy con el objetivo de adaptar el ProfilPASS como herramienta de evaluación de competencias para personas que se acaban de jubilar. Este grupo en cuestión se encuentra en transición del empleo a la jubilación y requiere de un apoyo durante esta importante fase. CONVOLUT tiene como objetivo inspirar a las personas al comienzo de su jubilación para que participen en un trabajo voluntario gratificante y socialmente relevante, brindándoles impulsos y motivándolos para que reflexionen sobre sus habilidades y conocimientos para el voluntariado. El proyecto está coordinado por DIE y está dirigido a profesionales de los países participantes (Alemania, Grecia, Austria, Suecia, Eslovenia y España) que trabajan con este grupo objetivo y fomentan su potencial para el voluntariado.

Desarrollado en agosto de 2022

El apoyo de la Comisión Europea para la producción de esta publicación no constituye una aprobación del contenido, la cual refleja únicamente los puntos de vista de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en el mismo.

Este proyecto está financiado por la Comisión Europea a través del Programa Erasmus+ (KA220-ADU - Asociaciones de cooperación en educación de adultos).

Código del proyecto: 2021-1-DE02-KA220-ADU-000033509

**Publicación coordinada por:**

## Kit de herramientas CONVOLUT

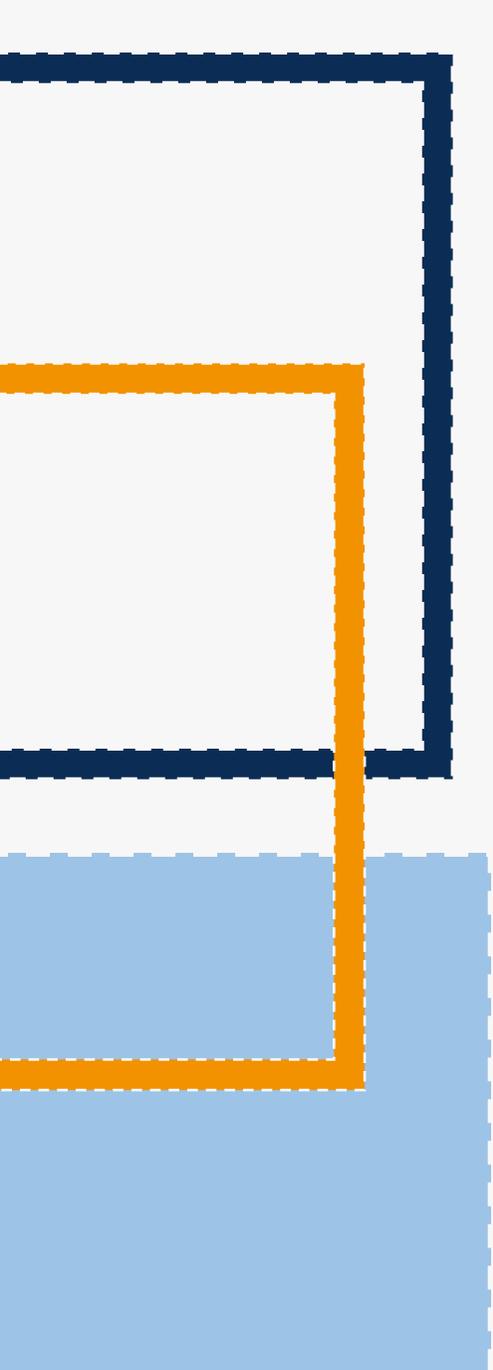
El conjunto de herramientas CONVOLUT está dirigido a personas que se encuentran en transición hacia la jubilación y les gustaría encontrar una actividad de voluntariado adecuada para ellos, así como para los técnicos que apoyan a ese grupo objetivo en su búsqueda de un puesto de voluntario.

El “ProfilPASS, Preparación para la Jubilación” es el núcleo de este conjunto de herramientas. Para este propósito, el “ProfilPASS para Adultos” ya existente, que tenía como objetivo identificar y documentar las competencias adquiridas formal e informalmente de una persona, se adaptó con respecto al grupo en cuestión descrito anteriormente.

Además de la herramienta específica "ProfilPASS, Preparación para la Jubilación", el conjunto de herramientas del proyecto CONVOLUT contiene otras herramientas que abordan reflexivamente los temas de la jubilación, el envejecimiento y el voluntariado. También presenta manuales para el personal técnico que puede ayudar durante el proceso de asesoramiento del grupo objetivo. A continuación, estas herramientas se presentan en las fichas técnicas.

## Contenido

- [Estructura del kit de herramientas CONVOLUT \(páginas 3-7\)](#)
- [‘Fichas informativas’ \(páginas 8-47\)](#)
  - [1. El ProfilPASS en Preparación para la Jubilación \(páginas 10-11\)](#)
  - [2. Guías reflexivas sobre el envejecimiento y la transición hacia una jubilación activa \(páginas 12-20\)](#)
  - [3. Herramientas sobre el voluntariado \(páginas 21-38\)](#)
  - [4. Manuales para profesionales \(páginas 39-43\)](#)
  - [5. Otras herramientas \(páginas 44-47\)](#)



# Estructura del kit de herramientas

Profil**PASS**  
CONVOLUT



## 1. PerfilPASS en preparación para la jubilación

La primera herramienta y, al mismo tiempo, la pieza central de este conjunto de herramientas es la nueva versión del PerfilPASS, que se ha adaptado al grupo objetivo de personas en transición hacia la jubilación en el marco del proyecto CONVOLUT. La investigación nacional de las organizaciones socias de CONVOLUT reveló que no existe ninguna herramienta o instrumento para la evaluación de competencias específicamente diseñada para el grupo objetivo en los países socios. Por lo tanto, el desarrollo del nuevo PerfilPASS llena este vacío. El PerfilPASS de CONVOLUT, así como sus adaptaciones en comparación con el PerfilPASS general, se presentarán en una hoja informativa posterior a la explicación de esta estructura (páginas 10-11).

## 2. Guías reflexivas sobre el envejecimiento y la transición a la jubilación (activa)

Las guías de reflexión sobre los temas del envejecimiento y la transición a la jubilación (activa) están disponibles aquí. El grupo objetivo puede echar un primer vistazo a su vida (laboral) anterior y formular metas para la jubilación, de modo que puedan usar esto como base para decidir sobre un puesto de voluntariado específico en el siguiente paso. Todas estas guías se pueden utilizar de forma independiente, pero también se pueden implementar en el proceso de asesoramiento o en el trabajo en grupo.

Nombre	Página
<a href="#">Informe de personas mayores y voluntariado</a>	13
<a href="#">Personas Mayores y Voluntariado. Obra Social La Caixa</a>	14
<a href="#">¡Hagámoslo! Guías de preparación para diferentes aspectos de la vida de mayor</a>	15
<a href="#">Guía: ¿El fin de la carrera se acerca? Acercándose a una nueva etapa de la vida</a>	16
<a href="#">Brújula de la jubilación</a>	17
<a href="#">Jubilación activa. Planifica, diseña, disfruta</a>	18
<a href="#">Vivir la vida al máximo, ¡incluso después de Vivir la vida al máximo, ¡incluso después de la jubilación!</a>	19
<a href="#">Jubilados activos. Todavía hay potencial</a>	20

Los encabezados funcionan como una guía inicial para el personal profesional. Para encontrar la herramienta más apropiada a su contexto de asesoramiento, el personal profesional puede usar las 'Hojas informativas' para obtener una descripción general de cada herramienta.

Las hojas informativas se pueden encontrar en las páginas que siguen a esta tabla de contenido, o haga clic en las herramientas para ir directamente a la hoja informativa respectiva.



### 3. Herramientas en torno al voluntariado

Esta categoría incluye herramientas sobre el tema del voluntariado, desde la búsqueda de un puesto adecuado hasta guías e información sobre áreas específicas del voluntariado que se adaptan al grupo objetivo, pasando por el registro de las nuevas habilidades adquiridas a través del voluntariado y otros materiales.

#### 3.1 Autoevaluación del voluntario

Nombre	Página
<a href="#">Héroes invisibles – Ehrenamtcheck.de</a>	22
<a href="#">Autoevaluación: ¿Qué tipo de compromiso tienes??</a>	23

#### 3.2 Guías para campos específicos del trabajo voluntario:

Nombre	Página
<a href="#">Consejos prácticos para iniciativas vecinales</a>	24
<a href="#">Manual del tutor – para tutores que apoyan estudiantes en la educación secundaria</a>	25
<a href="#">Compromiso voluntario en la integración de los refugiados</a>	28
<a href="#">Silver Service</a>	29
<a href="#">Trabajo de apoyo - ¡¿al mismo nivel que los refugiados?!</a>	30
<a href="#">¿Qué es una oficina de la tercera edad?</a>	31

#### 3.1 Autoevaluaciones voluntarias:

Estas autoevaluaciones se pueden realizar online y ayudan a encontrar una actividad de voluntariado que se ajuste a las necesidades, deseos e intereses de la persona.

#### 3.2 Guías para campos específicos de voluntariado:

Esta sección enumera las guías que abordan campos específicos de actividad voluntaria. La mayoría de estas guías están dirigida a un grupo objetivo mayor.



### 3. Herramientas en torno al voluntariado (Continuación de la página anterior)

#### 3.3 Evaluación de competencias y prueba de la actividad de voluntariado:

Nombre	Página
<a href="#">Recordatorio para documentar los conocimientos, habilidades y competencias adquiridos a través del voluntariado</a>	26
<a href="#">Aplicación IM-PROVE para Voluntarios</a>	27

#### 3.4 Otras herramientas en torno al voluntariado, resumidas en listas:

Nombre	Página
<a href="#">Lista de reproducción con vídeos sobre diferentes informaciones de la Plataforma Española de Voluntariado (PVE)</a>	32
<a href="#">Lista de motores de búsqueda que ayudan a encontrar una actividad de voluntario adecuado en la vecindad</a>	33
<a href="#">Lista de materiales para organizaciones que quieren animar a las personas mayores (o personas en general) a ser voluntarios</a>	35
<a href="#">Lista de información, encuestas, podcasts, videos sobre voluntariado y trabajo voluntario</a>	37

#### 3.3 Evaluación de competencias y prueba de la actividad de voluntariado:

Estas dos herramientas están diseñadas para ayudar a captar las nuevas competencias adquiridas a través del voluntariado.

#### 3.4 Otras herramientas:

Al final del capítulo sobre voluntariado, encontrará una lista de otras herramientas útiles.

## 4. Manuales para profesionales

Este capítulo presenta manuales que pueden apoyar concretamente al personal profesional en su trabajo.

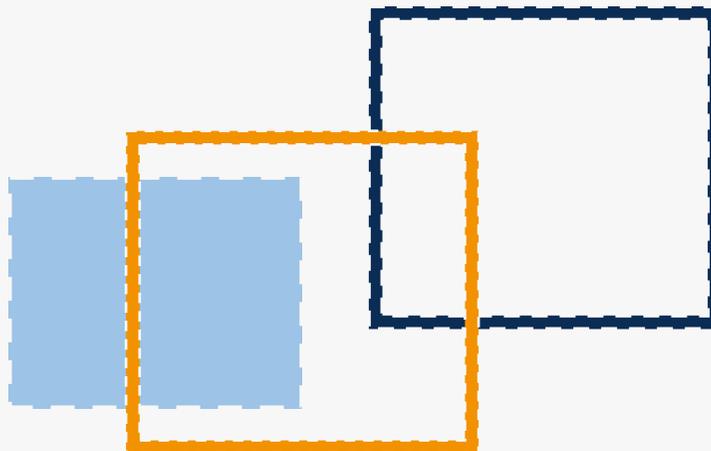
Nombre	Página
<a href="#">EPALE Kit de recursos: Inclusión de la población envejecida y aprendizaje intergeneracional</a>	40
<a href="#">Directrices para un enfoque de aprendizaje basado en competencias en voluntariado</a>	41
<a href="#">La gente Sí habla de dinero, ¡en todas las fases de la vida! Manual práctico para educación financiera en la vida posterior</a>	42
<a href="#">Lista de pautas para capacitadores/ tutores sobre los temas de digitalización, internet y tercera edad</a>	43

Al final del kit de herramientas (desde la página 44 en adelante) hay otra lista de herramientas y guías adicionales, así como otros proyectos y enlaces útiles.



El menú lateral constituye una guía rápida para profesionales. Las Fichas informativas sirven para obtener una descripción ampliada de cada una de las herramientas.

Las hojas informativas se pueden encontrar en las páginas que siguen a esta tabla de contenido, o haciendo clic en las herramientas para ir directamente a la hoja informativa respectiva.





# 'Fichas informativas'

Información básica sobre cada herramienta mencionada

Profil**PASS**  
CONVOLUT

# 1. ProfilPASS, Preparación para la Jubilación

La primera herramienta, y al mismo tiempo la esencia, de este conjunto de herramientas es la nueva versión del ProfilPASS, adaptado al grupo objetivo de personas en transición hacia la jubilación en el marco del proyecto CONVOLUT.

# ProfilPASS en Preparación para la Jubilación

Instituto Alemán para la Educación de Adultos

Centro Leibniz para el Aprendizaje Permanente (DIE)

## ¿De qué se trata? (Objetivo de la herramienta)

El ProfilPASS en Preparación para la Jubilación es la clave del conjunto de herramientas CONVOLUT. Apoya el registro sistemático y la documentación de las capacidades con el objetivo de crear un perfil de competencias. Se supone que los usuarios deben reconocer su enorme potencial. Mediante la identificación de competencias, se promueve el desarrollo y la (re)orientación personal y post-profesional. A través de una variedad de impulsos y ejemplos, se demostrará a los usuarios las posibilidades y oportunidades de esta nueva etapa de la vida.

## ¿A quién está destinada la herramienta? (Grupo objetivo y posibles aplicaciones)

El ProfilPASS en Preparación para la Jubilación está dirigido a personas que están en transición hacia la jubilación. Para desarrollar esta versión de ProfilPASS, se utilizó la cartera de ProfilPASS existente y se hicieron ajustes con respecto a las necesidades del grupo objetivo. En concreto, se realizaron adaptaciones de contenido y diseño.

## La herramienta en breve

- ⇒ El ProfilPASS en Preparación para la Jubilación pretende transmitir diferentes formas de configurar esta etapa específica de la vida.
- ⇒ Quiere apoyar a las personas en el tratamiento y reconocimiento de sus propias competencias.
- ⇒ Quiere motivar a las personas para que se jubilen activamente y participen en el trabajo voluntario.
- ⇒ Quiere dirigir la mirada hacia las fortalezas y las oportunidades.
- ⇒ El ProfilPASS contiene muchas imágenes e iconos.
- ⇒ La estructura y preparación del ProfilPASS están respaldadas visualmente.
- ⇒ Contiene citas de testimonios que ilustran los contenidos, les dan vida, sirven como impulsos y tienen potencial identitario.
- ⇒ El contenido del ProfilPASS se divide en los siguientes capítulos: "La jubilación como punto de inflexión", "Mi vida: una visión general", "Intereses y ocio", "Familia y hogar", "Amigos y vecindario", "Trabajo voluntario y compromiso", "Trabajo y educación superior", "Educación y universidad" y "Escuela, niñez y juventud", "Balance de situación", "Próximos pasos y perspectivas" y "Los testimonios".

Haga clic aquí  
para la herramienta

[https://convolut.profilpass-international.eu/index.php?article\\_id=143&clang=3](https://convolut.profilpass-international.eu/index.php?article_id=143&clang=3)

## Idiomas disponibles

Alemán, inglés, sueco, griego,  
español, esloveno

## Más información

[https://convolut.profilpass-international.eu/index.php?article\\_id=127&clang=0](https://convolut.profilpass-international.eu/index.php?article_id=127&clang=0)

*Instituto Alemán para la Educación  
de Adultos  
Centro Leibniz para el Aprendizaje  
Permanente (DIE)  
Serviciostelle ProfilPASS  
Heinemannstraße 12-14  
53175 Bonn,  
ALEMANIA*

ProfilPASS  
CONVOLUT

## ProfilPASS, Preparación para la Jubilación (Continuación de la página anterior)

### 1. Ajustes al contenido del ProfilPASS

#### a) “Libre de” es “Libre para”

La ambivalencia de la jubilación se refleja en el hecho de que la jubilación significa libertad: de estructuras fijas, plazos, tiempo y presión de desempeño. Sin embargo, también significa separación y pérdida: pérdida de reconocimiento, aprecio, sentido o contactos sociales. Muchas personas, sin embargo, se centran en la "Libertad de". “ProfilPASS, Preparación para la Jubilación” pretende contribuir a un cambio de perspectiva: alejarse de la idea de que la jubilación significa principalmente estar "libre de" algo a la idea de estar "libre para". Esto tiene como objetivo cambiar el enfoque hacia el potencial positivo de la jubilación y la posibilidad de configurar esta etapa de la vida de acuerdo con los propios deseos, ideas y competencias. Partiendo de este supuesto básico, el ProfilPASS pretende proporcionar orientación e impulsos para prepararse para la jubilación con el fin de moldear el futuro incierto de manera satisfactoria y compensar las pérdidas que ello conlleva. Los usuarios aprenderán que pueden compensar valores que son importantes para ellos y que perderán cuando se jubilen a través del trabajo voluntario. Mejor aún: la jubilación les ofrece la libertad de experimentar el propósito, el aprecio, el reconocimiento, los contactos sociales y la participación a través de un compromiso que corresponde a sus propias competencias.

#### b) Uso de testimonios

El “ProfilPASS, Preparación para la Jubilación” utiliza repetidamente testimonios en forma de citas y declaraciones. Los testimonios proceden de personas que son (en su mayoría) activas como voluntarias en su jubilación e informan sobre sus actividades de voluntariado. Estas citas y testimonios están destinados a hacer que los temas y las declaraciones del capítulo respectivo sean vividos y vivos. Al final del ProfilPASS, los testimonios se presentan de manera resumida. Esto invita al lector a volver atrás y buscar las citas de las personas. Los testimonios pueden servir como modelos a seguir y dar impulsos para dar forma a la propia vida.

### 2. Adaptación del diseño del ProfilPASS

El “ProfilPASS, Preparación para la Jubilación” está diseñado como una revista que invita a las personas a hojear y leer. En términos concretos, esto significa que se utilizan diferentes géneros de texto en cada página: por ejemplo, bloques de texto, cuadros con testimonios, cuadros de información, impulsos, cuestionarios de opción múltiple y tareas. El contenido del ProfilPASS se divide en varios capítulos independientes que se pueden leer y completar paso a paso.



Con el fin de satisfacer las necesidades de las personas en transición hacia la jubilación, se han realizado varias adaptaciones al ProfilPASS. Estas adaptaciones se refieren al contenido (1) y al diseño (2).

## 2. Guías reflexivas sobre el envejecimiento y la transición hacia una jubilación activa

Este capítulo contiene guías de reflexión sobre los temas del envejecimiento y la transición a la jubilación (activa). El grupo objetivo puede mirar primero hacia atrás en su propia vida (laboral) y formular metas para la jubilación, de modo que puedan usar esto como base para decidir sobre un puesto de voluntario específico en el siguiente paso ([capítulo 3](#)). Todas estas guías se pueden utilizar de forma independiente, pero también se pueden implementar en el proceso de asesoramiento o en el trabajo en grupo.

# Informe de Personas mayores y voluntariado

Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España

## ¿De qué se trata? (Objetivo de la herramienta)

El informe sobre el voluntariado de las personas mayores presenta las principales conclusiones sobre la situación del voluntariado y las personas mayores en 2016. Este informe evalúa la relevancia del voluntariado entre las personas mayores de 65 años para los encuestados de este grupo de edad.

## ¿A quién está destinada esta herramienta? (Grupo objetivo y posible aplicaciones)

La herramienta se ha desarrollado teniendo en cuenta las opiniones de las personas mayores de 65 años, jubiladas o retiradas.

## La herramienta en un vistazo

La guía proporciona información sobre la relevancia del voluntariado para las personas mayores y las áreas más relevantes en las que les gustaría involucrarse, así como la información que reciben para formar parte del voluntariado.

Haga clic aquí  
para acceder a la  
herramienta

[Edición 4 Informe Extra /  
Voluntariado  
\(mayoresudp.org\)](#)

**Idiomas disponibles**  
español

## Más información

<http://www.mayoresudp.org/>  
Calle Alcalá, 178  
Madrid, 28028

# Personas mayores y voluntariado

Proyecto de Acción Local de Obra Social La Caixa

## ¿De qué se trata? (Objetivo de la herramienta)

La publicación, partiendo del hecho de que el número de personas mayores en España está aumentando y que su perfil es diferente al de décadas anteriores, pretende analizar la participación social de las personas mayores en actividades de voluntariado en España.

## ¿A quién está destinada esta herramienta? (Grupo objetivo y posible aplicaciones)

La herramienta se ha desarrollado teniendo en cuenta las opiniones de las personas mayores de 65 años, jubiladas o retiradas.

## La herramienta en un vistazo

El documento analiza características específicas del voluntariado senior, como los beneficios potenciales de las acciones voluntarias, el perfil del voluntario mayor y la visión e intereses que se tienen hacia el voluntariado, así como datos específicos.

Haga clic aquí  
para acceder a la  
herramienta

[d191b589-3e19-4a4f-a40c-  
057eb1a6f300  
\(fundacionlacaixa.org\)](https://d191b589-3e19-4a4f-a40c-057eb1a6f300.fundacionlacaixa.org)

Idiomas disponibles  
español

Más información

<http://www.mayoresudp.org/>

# ¡Hagámoslo! Guías de preparación para diferentes aspectos de la vida posterior

SenCalidad– Preparación para la vida posterior

## ¿De qué se trata? (Objetivo de la herramienta)

El proyecto financiado por la UE SenCalidad tiene como objetivo sensibilizar a adultos y organizaciones sobre la importancia de la planificación para la vida posterior y motivarlos a comenzar a prepararse para la tercera y cuarta edad. Esta guía describe las diferentes áreas de preparación y ofrece ejemplos de mejores prácticas de los países de la UE.

## ¿A quién está destinada la herramienta? (Grupo objetivo y posibles aplicaciones)

El proyecto está dirigido a adultos de mediana edad y personas mayores activas, así como indirectamente a educadores de adultos, orientadores, psicólogos, trabajadores de centros comunitarios y profesionales que trabajan en temas relacionados con la edad y/o con personas en situaciones de cambio.

## La herramienta en un vistazo

La guía proporciona información sobre los siguientes nueve aspectos que ayudan a prepararse para la vida posterior: Finanzas, Emergencias y Circunstancias Excepcionales, Aptitud Física y Mental, Vivienda, Aspecto y Aspecto, Relaciones Sociales, Salud, Actividades de Ocio y Estilo de Vida, así como Trabajo y Empleo.

Haga clic aquí  
para acceder a la  
herramienta

[https://senquality.eu/wp-content/uploads/2021/10/SenQuality\\_IO1\\_Una-guia-practica-para-la-preparacion-de-la-edad-avanzada.pdf](https://senquality.eu/wp-content/uploads/2021/10/SenQuality_IO1_Una-guia-practica-para-la-preparacion-de-la-edad-avanzada.pdf)

## Idiomas disponibles

alemán, inglés, griego,  
italiano, polaco, esloveno, español

## Más información

<https://senquality.eu/de/>  
Pronto, también estará disponible un curso de capacitación en línea en este sitio web para apoyar el desarrollo de un plan de acción individual para la vida posterior..

Perfil**PASS**  
CONVULUT

# Guía: ¿El fin de la carrera se acerca? Acercándose a una nueva etapa de la vida

BAGSO - Asociación Nacional Alemana de Organizaciones de Ciudadanos Mayores

## ¿De qué se trata? (Objetivo de la herramienta)

La guía destaca los cambios asociados con la jubilación como una nueva fase de la vida. Invita al lector a abordar conscientemente las oportunidades de esta etapa de la vida en el momento oportuno y ofrece numerosas sugerencias sobre cómo se puede moldear esta fase de una manera que no solo sea lo más saludable posible para el individuo, sino también significativa y satisfactoria. Además, se pueden descargar cuatro hojas de trabajo y ayudas de planificación.

## ¿A quién está destinada esta herramienta? (Grupo objetivo y posibles aplicaciones)

Las herramientas están dirigidas a personas que están en transición de la vida laboral a la vida post-laboral.

## La herramienta en un vistazo

La guía se divide en cuatro capítulos: “Hacerse activo con calma: impulsos para una nueva etapa de la vida”, “Despedirse del trabajo: comenzar de nuevo”, “Actividades en la jubilación: experimentar el significado e involucrarse” y “Envejecimiento saludable”. Los capítulos individuales contienen varias preguntas de reflexión.

Además, hay cuatro hojas de trabajo o ayudas para la planificación, a las que se hace referencia en los puntos correspondientes de la guía. Estos incluyen los siguientes temas:

- Viaje de pensamiento: una reflexión sobre diferentes áreas de la vida con respecto a la transición hacia la jubilación;
- Mi vida en árbol: reflexión sobre la propia vida;
- Horarios semanales: aquí se puede representar una semana típica durante el empleo, que luego se puede usar para planificar una posible semana de jubilación;
- El ABC del compromiso: contiene muchas formas diferentes de involucrarse en la jubilación.

Haga clic aquí  
para acceder a la  
herramienta

<https://www.bagso.de/publikationen/ratgeber/berufsende-in-sicht/>

## Idiomas disponibles

Alemán

## Más información

La guía también está disponible como un audiolibro accesible en formato DAISY. El audiolibro se puede solicitar en la oficina de BAGSO por correo electrónico.:

[Bestellungen@bagso.de](mailto:Bestellungen@bagso.de)

*BAGSO Bundesarbeitsgemeinschaft der  
Seniorenorganisationen eV  
Thomas-Mann-Str.  
2-4  
53111 Bonn*

# Brújula de la jubilación

Ciudad de Leipzig, Departamento Ejecutivo, "Lernen vor Ort";  
Dresden, capital provincial, Sozialamt, Amt für Presse, Öffentlichkeitsarbeit  
und Protokoll

## ¿De qué se trata? (Objetivo de la herramienta)

La "brújula de la jubilación" está diseñada para ayudar a planear, establecer y reflejar metas en la transición hacia la jubilación. Además, contiene mucha información y sugerencias.

## ¿A quién está destinada esta herramienta? (Grupo objetivo y posibles aplicaciones)

El grupo objetivo son las personas que están en transición del empleo a la jubilación. La brújula de jubilación está disponible en diferentes versiones en diferentes ciudades (Dresden, Erfurt, Halle, Leipzig). Consta de una primera gran parte general (con diferentes focos en cada caso) y una segunda parte más pequeña que presenta puntos de contacto concretos en la ciudad respectiva.

## La herramienta en un vistazo

Dresden (2020): La parte general de La Brújula de la jubilación de Dresden se divide en los capítulos "Despedirse de la vida laboral", "Reorientación y partida" y "Mantener el bienestar y la salud". Cada capítulo incluye algunas preguntas de reflexión, ejemplos de personas mayores en Dresden y permite planificar la propia jubilación.

Leipzig (2012): "La brújula de la jubilación" de Leipzig es más corta en general y tiene menos texto (parece una guía). Los temas centrales, como la reflexión sobre los años de trabajo y la planificación para la jubilación, también se incluyen aquí, pero los métodos exactos de reflexión son más pictóricos.

Tanto la versión de Erfurt como la de Halle son muy similares a la brújula de la jubilación de Leipzig en cuanto a la parte general y, por lo tanto, no están vinculadas ni explicadas con más detalle aquí.

Haga clic aquí  
para acceder a la  
herramienta

Leipzig:  
<http://www.forum-beratung.de/cms/upload/Wissenswertes/Zielgruppen/Ruhestandskompass.pdf>

Dresden:  
<https://www.dresden.de/media/pdf/sozialamt/Ruhestandskompass.pdf>

**Idiomas  
disponibles**

Alemán

**Más información**

*Departamento ejecutivo  
"Lernen vor Ort"  
04092 Leipzig*

*Provincial capital Dresden  
PO Box 12 00 20  
01001 Dresden*

# Jubilación activa. Planifica, diseña, disfruta.

Techniker Krankenkasse

## ¿De qué se trata? (Objetivo de la herramienta)

La guía contiene mucha información sobre el tema del envejecimiento y la actividad durante la jubilación. También se incluyen preguntas de reflexión.

## ¿A quién está destinada esta herramienta? (Grupo objetivo y posibles aplicaciones)

Está dirigido a personas que se encuentran en fase de transición a la jubilación y envejecimiento.

## La herramienta en un vistazo

La guía se divide en los capítulos “Envejecimiento: desafío y oportunidad”, “Tiempo de cambio” y “Las desventajas del envejecimiento”, centrados en los aspectos de la salud. Entremedio, hay espacio para reflexionar con el fin de prepararse activamente para los cambios en la vida..

Haga clic aquí  
para acceder a la  
herramienta

<https://www.tk.de/resource/blob/2023218/742635cddaaaa33ddb70bd2b852cf22f/tk-broschuere-aktiv-in-den-ruhestand-data.pdf>

**Idiomas  
disponibles**

Alemán

**Más información**

*Techniker Krankenkasse  
Hauptverwaltung  
Bramfelder Straße 140  
22305 Hamburgo*

[www.tk.de](http://www.tk.de)

Profil**PASS**  
CONVOLUT

# Vivir la vida al máximo, ¡incluso después de la jubilación!

Deutsche Seniorenliga e.V.

## ¿De qué se trata? (Objetivo de la herramienta)

Este folleto está diseñado para ayudar a las personas a prepararse y entrar en la jubilación. Aborda los desafíos y las oportunidades de empleo. Además, hay consejos importantes para una salida consciente y activa de la vida laboral y una transición exitosa a la fase post-empleo.

## ¿A quién está destinada la herramienta? (Grupo objetivo y posibles aplicaciones)

La herramienta está dirigida a personas que están a punto de jubilarse y quieren prepararse activamente para esta nueva etapa de la vida.

## La herramienta en un vistazo

El folleto se divide en cuatro capítulos:

1. “¿Dónde estoy, adónde quiero ir? Mi situación en la mediana edad: tiempo para una evaluación intermedia”. Muchas preguntas para la reflexión personal se enumeran aquí.
2. “¿Retirarse finalmente? El reto de la jubilación”.
3. “¿Cuáles son mis perspectivas para la segunda mitad de la vida? Preparándonos para la jubilación”. En este capítulo, el tema del compromiso cívico recibe mucha atención.
4. “Salir, pero ¿cómo? Consejos para una salida consciente y activa de la vida laboral”.

Haga clic aquí  
para acceder a la  
herramienta

[https://www.infobroschueren.de/uploads/DSL\\_Mitten\\_im\\_Leben\\_dez\\_2014.pdf](https://www.infobroschueren.de/uploads/DSL_Mitten_im_Leben_dez_2014.pdf)

**Idiomas  
disponibles**

Alemán

**Más información**

*Deutsche Seniorenliga eV  
Heilsbachstraße 32  
53123 Bonn*

**ProfilPASS**  
CONVULUT

# Jubilados activos. Todavía hay potencial.

Revista “Guter Rat”

## ¿De qué se trata? (Objetivo de la herramienta)

La revista quiere inspirar a las personas mayores a tener una vida activa durante la jubilación y presenta diferentes posibilidades.

## ¿A quién está destinada la herramienta? (Grupo objetivo y posibles aplicaciones)

La herramienta está dirigida a personas que están a punto de jubilarse o ya están jubiladas.

## La herramienta en un vistazo

La herramienta se divide en los siguientes subcapítulos: La autoevaluación “¿Qué quiero, qué puedo hacer?” contiene muchas preguntas para reflexionar sobre el tema. En el subcapítulo “Política y asuntos sociales”, se presentan las posibilidades de participación. “Educación y capacitación” se ocupa de la educación superior o impartir conocimientos existentes para personas mayores y, en “Deportes y pasatiempos”, se presentan posibles actividades de ocio.

Haga clic aquí  
para acceder a la  
herramienta

[https://seniorenbueros.org/  
wp-  
content/uploads/2020/06/P  
ublikation\\_36.pdf](https://seniorenbueros.org/wp-content/uploads/2020/06/Publikation_36.pdf)

**Idiomas  
disponibles**

Alemán

**Más información**

*Bundesarbeitsgemeinschaft  
Seniorenbüros e.V.  
Noeggerathstr. 49  
53111 Bonn*  
[www.seniorenbüros.org](http://www.seniorenbüros.org)

Profil**PASS**  
CONVULUT

### 3. Herramientas en torno al voluntariado

Esta categoría comprende herramientas sobre el tema del voluntariado, desde la búsqueda de un voluntariado adecuado, guías e información sobre campos concretos de trabajo voluntario que se adaptan al grupo objetivo, hasta el registro de las nuevas habilidades adquiridas a través del voluntariado y muchos otros materiales.

# Héroes invisibles – ehrenamtcheck.de

Westdeutsche Lotterie GmbH & Co. OHG

## ¿De qué se trata? (Objetivo de la herramienta)

"Ehrenamtcheck" (verificación de voluntarios) es una autoevaluación que se puede utilizar para elaborar las propias fortalezas con el fin de encontrar un puesto de voluntario adecuado.

## ¿A quién está destinada la herramienta? (Grupo objetivo y posibles aplicaciones)

Está dirigido a todas las personas que quieran involucrarse en el voluntariado. Esto se centra sobre todo en Renania del Norte-Westfalia, pero muchas de las organizaciones presentadas al final también están activas en todo el país. La prueba se puede hacer de forma independiente en formato online.

## La herramienta en un vistazo

La autoevaluación contiene 12 preguntas de opción única sobre fortalezas, intereses y características personales. Al final, se le asignan 1 o 2 tipos de trabajo voluntario. Estos tipos de trabajo voluntario son: el polivalente, el entrenador, el experto, el organizador, el hacedor, el social y el preservador. Se presentan los tipos de voluntarios que emergen del autodiagnóstico y se sugieren oportunidades adecuadas para el voluntariado en cada caso. Además, encontrará enlaces a organizaciones que están activas en estas áreas y en las que puede participar.

Haga clic aquí  
para acceder a la  
herramienta  
[www.ehrenamtcheck.de](http://www.ehrenamtcheck.de)

## Idiomas disponibles

Alemán

## Más información

*Westdeutsche Lotterie  
GmbH & Co. OHG  
representado por  
Nordwestlotto en  
Nordrhein-Westfalen  
GmbH*

*Calle Weseler 108-112  
48151 Münster  
ALEMANIA*

ProfilPASS  
CONVULUT

# Autoevaluación: ¿Qué tipo de compromiso tienes?

Asociación Caritas Alemana e.V.

## ¿De qué se trata? (Objetivo de la herramienta)

Esta autoevaluación no trata de encontrar una actividad voluntaria concreta adecuada sino de reflexionar sobre la propia motivación, expectativas y deseos para el trabajo voluntario.

## ¿A quién está destinada la herramienta? (Grupo objetivo y posibles aplicaciones)

La autoevaluación de Caritas está dirigida a todas las personas que deseen comprometerse con el trabajo voluntario. La prueba se puede tomar de forma independiente de manera online.

## La herramienta en un vistazo

La autoevaluación contiene siete preguntas de opción única sobre la motivación personal para realizar actividades de voluntariado. Como resultado, se le asignará uno de los siguientes tipos de compromiso (o un híbrido): sociables, exploradores y entrometidos, para cada uno de los cuales hay un breve texto.

Haga clic aquí  
para acceder a la  
herramienta

<https://www.caritas.de/spendeundengagement/engagieren/ehrenamt/engagementtypen/>

**Idiomas  
disponibles**

Alemán

**Más información**

*Asociación Caritas  
Alemana eV  
Karlstraße 40  
79104 Friburgo  
ALEMANIA*

Profil**PASS**  
CONVULUT

# Consejos prácticos para iniciativas vecinales

Iniciativa Nuevos Barrios del Estado Federal - compromiso de convivencia en Renania-Pfalz & Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros e.V.

## ¿De qué se trata? (Objetivo de la herramienta)

La herramienta está destinada a animar a las personas a iniciar nuevas iniciativas vecinales y ofrecer sugerencias y consejos prácticos.

## ¿A quién está destinada la herramienta? (Grupo objetivo y posibles aplicaciones)

La herramienta está dirigida a personas interesadas en iniciativas vecinales. Está dirigido, principalmente, a personas mayores, pero el folleto también es apto para todas el resto de personas interesadas..

## La herramienta en un vistazo

El contenido de la herramienta trata de configurar unas iniciativas vecinales, reclutando compañeros activistas, estableciéndola, encontrando organizaciones asociadas de apoyo, haciendo que la iniciativa sea intergeneracional y diversa, organización, relaciones públicas, apoyo y asesoramiento, tratamiento de conflictos, y herramientas digitales que pueden ser de utilidad.

Haga clic aquí  
para acceder a la  
herramienta

[https://seniorenbueros.org/  
wp-  
content/uploads/2020/08/P  
raxistipps\\_Neuauflage\\_Einz  
elseiten.pdf](https://seniorenbueros.org/wp-content/uploads/2020/08/Praxistipps_Neuauflage_Einzelseiten.pdf)

**Idiomas  
disponibles**

Alemán

**Más información**

[https://neue-  
nachbarschaften.rlp.de//](https://neue-nachbarschaften.rlp.de//)

*Bundesarbeitsgemeinschaft  
Seniorenbüros eV (BaS)  
Calle Noeggerath. 49  
53111 Bonn*

**ProfilPASS**  
CONVULUT

# Manual de tutores – para tutores que apoyan a los estudiantes en la educación superior

Agencia Nacional Sueca para Escuelas y Educación con Necesidades Especiales y Universidad de Estocolmo

## ¿De qué se trata? (Objetivo de la herramienta)

El objetivo del manual es apoyar los proyectos de tutoría dirigidos a estudiantes con discapacidad proporcionando consejos prácticos para los tutores. El contenido del folleto está destinado a apoyar las tareas de tutoría, como la preparación para la tutoría y la planificación de la cooperación.

## ¿A quién está destinada la herramienta? (Grupo objetivo y posibles aplicaciones)

La herramienta está dirigida a mentores de estudiantes con discapacidad o personas que quieran asumir este compromiso.

## La herramienta en un vistazo

El manual contiene consejos prácticos para tutores, basados en las experiencias de investigadores, tutores y estudiantes. Estas recomendaciones se refieren a la preparación para el papel del tutor haciendo preguntas de reflexión sobre las fortalezas y debilidades, la flexibilidad de tiempo y la motivación misma. Además, el inicio del trabajo como tutor, la propia demarcación del cargo honorario, la puesta en práctica, así como diversas técnicas de aprendizaje y posibilidades de planificación del estudio para apoyar la independencia de los alumnos, la evaluación continua y la realización del tutoring están abordados. Incluye varios ejemplos de situaciones que pueden surgir y algunas listas de verificación que pueden usarse para la evaluación.

Haga clic aquí  
para acceder a la  
herramienta

<https://webbutiken.spsm.se/mentor-handbook-for-mentors-supporting-students-in-higher-education/>

**Idiomas  
disponibles**

inglés, sueco

**Más información**

<https://www.spsm.se/mentorshandboken/valkommen-som-mentor/>

ProfilPASS  
CONVULUT

# Recordatorio para documentar los conocimientos, habilidades y competencias adquiridos a través del voluntariado

(Opomnik za beleženje znanja, spretnosti in kompetenc, pridobljenih s prostovoljskim delom)

Centro Andragoški Republika Eslovena

## ¿De qué se trata? (Objetivo de la herramienta)

El Centro de Educación de Adultos de Eslovenia ha creado una herramienta para cualquier persona que sea o haya sido voluntaria y quiera describir los conocimientos, habilidades y competencias que ha adquirido a través del voluntariado. Su objetivo es facilitar el camino hacia un certificado integral de voluntariado y, por lo tanto, apoya a los tutores que ayudan a los adultos a identificar y documentar el conocimiento que han adquirido de diversas maneras.

## ¿A quién está destinada la herramienta? (Grupo objetivo y posibles aplicaciones)

La herramienta podría ser particularmente interesante para:

- Jóvenes voluntarios que quieran presentar sus conocimientos, habilidades y competencias de la manera más completa posible al ingresar el mercado laboral.
- Personas desempleadas que desean presentar sus conocimientos, habilidades y competencias a los empleadores cuando buscan trabajo.
- Empleados en diferentes transiciones de carrera.
- Voluntarios a largo plazo que pueden obtener reconocimiento social a partir de evidencia creíble del alcance de su voluntariado.

## La herramienta en un vistazo

La herramienta está diseñada para ayudar a los adultos a tomar conciencia del voluntariado como una experiencia de aprendizaje y describir la experiencia adquirida allí en el lenguaje de las competencias clave del aprendizaje permanente. La herramienta está disponible de forma gratuita en formato electrónico en el sitio web de Evaluación y reconocimiento del conocimiento informal, donde los documentos de orientación están disponibles para los profesionales de la orientación. No requiere registro y no se almacena información personal. Los voluntarios pueden guardar sus registros y agregar información personal para permitir la certificación de organizaciones voluntarias.

Haga clic aquí  
para acceder a la  
herramienta

<https://vpnz.acs.si/pr/>

Otros documentos (guías):  
<https://vpnz.acs.si/orodje/1/index/36>

**Idiomas  
disponibles**  
esloveno

## Más información

*Centro Andragoški  
Republika Eslovena  
Ulica Ambrožiča Novljana5,  
Ljubliana, Eslovenia*

ProfilPASS  
CONVULUT

# Aplicación IM-PROVE para Voluntarios

INEX-SDA / Voluntariado Zavod

## ¿De qué se trata? (Objetivo de la herramienta)

Esta aplicación tiene como objetivo mostrar qué competencias se han desarrollado a través del voluntariado y cuáles se pueden mejorar aún. Funciona nombrando una situación vivida en el voluntariado y luego la aplicación sugiere más pasos para el desarrollo personal.

## ¿A quién está destinada la herramienta? (Grupo objetivo y posibles aplicaciones)

La aplicación funciona para todos los voluntarios, ya sea a través del voluntariado en una organización o sea auto-organizado.

## La herramienta en un vistazo

La aplicación IM-PROVE se basa en un algoritmo que muestra las áreas que se han mejorado a través del voluntariado. El voluntario describe una situación, evalúa cómo la manejó y agrega algunos detalles. El sistema vincula automáticamente los datos ingresados con las habilidades adquiridas. Luego, los resultados se pueden compartir con otras personas para mostrar cómo el voluntariado ha contribuido al desarrollo personal y profesional.

La aplicación no requiere ninguna preinstalación, solo es necesario registrarse.

Haga clic aquí  
para acceder a la  
herramienta

[https://improve.inexsda.cz/  
#detalles](https://improve.inexsda.cz/#detalles)

**Idiomas  
disponibles**  
inglés

## Más información

*INEX-SDA,zs  
Varšavská 30, Praga 2 -  
Vinohrady  
120 00, República Checa*

Perfil**PASS**  
CONVOLUT

# Compromiso voluntario en la integración de los refugiados

## Fondo Austriaco de Integración (ÖIF) – Fondo para la integración de refugiados y migrantes

### ¿De qué se trata? (Objetivo de la herramienta)

El folleto contiene toda la información importante para el voluntariado en el ámbito de las personas refugiadas. El folleto proporciona información sobre qué consideraciones son importantes en el período previo a tal compromiso y qué actividades son posibles. También da consejos que pueden ayudar cuando se trabaja con refugiados y se aprende alemán.

### ¿A quién está destinada la herramienta? (Grupo objetivo y posibles aplicaciones)

La herramienta está dirigida a personas que quieran trabajar de forma voluntaria con personas refugiadas.

### La herramienta en un vistazo

El primer capítulo, “Consideraciones previas”, ayuda a reflexionar sobre los propios requisitos previos y deseos con la ayuda de un cuestionario, por ejemplo, sobre el tiempo disponible, las propias fortalezas, el grupo objetivo deseado, las expectativas y la asunción de responsabilidad. En el siguiente capítulo se presentan diferentes áreas de compromiso, cada una de las cuales se clasifica brevemente en función de los conocimientos previos necesarios, el tiempo requerido y el área de trabajo. Además de muchos consejos sobre cómo ser activo, se explican los derechos y deberes de los voluntarios, así como términos importantes en el campo de los refugiados, el asilo y la integración (en Austria). Finalmente, el folleto contiene una sección de servicio con más información.

Haga clic aquí  
para acceder a la  
herramienta

[https://www.integrationsfonds.at/fileadmin/content/AT/Fotos/Publicationen/Freiwilligenhandreichung\\_final\\_Ansicht.pdf](https://www.integrationsfonds.at/fileadmin/content/AT/Fotos/Publicationen/Freiwilligenhandreichung_final_Ansicht.pdf)

**Idiomas  
disponibles**

Alemán

**Más información**

*Österreichischer  
Integrationsfonds (ÖIF) –  
Fonds zur Integration von  
Flüchtlingen und Migrante  
Innen*

*Schlachthausgasse 30  
1030 Viena  
AUSTRIA*

**ProfilPASS**  
**CONVULUT**

# Silver Service

Proyecto financiado con fondos europeos SENIORS Supporting Migrant Integration, InnovADE

## ¿De qué se trata? (Objetivo de la herramienta)

El objetivo del proyecto Silver Service es que las personas mayores trabajen voluntariamente con inmigrantes. De esta manera, las personas mayores tienen la oportunidad de mantenerse activas e involucrarse e integrarse en la sociedad.

## ¿A quién está destinada la herramienta? (Grupo objetivo y posibles aplicaciones)

El programa de entrenamiento ha sido desarrollado para trabajadores mayores que están a punto de jubilarse y para personas que se han jubilado recientemente.

## La herramienta en un vistazo

Este programa incluye un currículum de capacitación y una colección de materiales de enseñanza y aprendizaje para activar al grupo objetivo y motivarlos a convertirse en voluntarios en el campo del desarrollo de habilidades cívicas y sociales frente a un número creciente de migrantes. Además, se proporcionarán herramientas de perfiles psicográficos para promover la creación de redes de voluntarios mayores y migrantes para crear asociaciones de aprendizaje sostenibles, incluidas las necesidades educativas de los migrantes.

Haga clic aquí  
para acceder a la  
herramienta

<https://silverserviceproject.eu/de/>

## Idiomas disponibles

alemán, inglés, italiano,  
portugués, griego

## Más información

*InnovADE*  
29, LikavitouAvenida  
(1º piso)  
Engomi, 2401  
Nicosia, Chipre

ProfilPASS  
CONVULUT

# Trabajo de apoyo: ¿a la altura de los refugiados?

Red de pedagogía antirracista de la migración BW

## ¿De qué se trata? (Objetivo de la herramienta)

El trabajo de apoyo voluntario con los refugiados ofrece grandes oportunidades para ambas partes, pero también se enfrenta repetidamente a límites. Este vídeo tiene como objetivo proporcionar un impulso para reflexionar y desarrollar aún más este trabajo en capacitación adicional o discusiones grupales. Se supone que ayuda a comprender mejor las situaciones difíciles, a concienciar a las personas sobre los estereotipos y a evitar la frustración de ambas partes.

## ¿A quién está destinada la herramienta? (Grupo objetivo y posibles aplicaciones)

La herramienta está dirigida a todas las personas que voluntariamente trabajan con personas refugiadas. También hay otros materiales que están más bien dirigidos a formadores que deseen dirigir un taller para voluntarios.

## La herramienta en un vistazo

El vídeo dura unos cinco minutos y fomenta a las personas a pensar en su propio trabajo voluntario en términos de jerarquías de poder. También hay una colección de materiales adicionales que se pueden usar en las sesiones de capacitación para complementar el vídeo y algunos textos de fondo.

Haga clic aquí  
para acceder a la  
herramienta

<https://www.rassismuskritik-bw.de/erklaervideo/>

**Idiomas  
disponibles**

alemán, subtítulos en inglés

**Más información**

*Netzwerk rassismuskritische  
Migrationspädagogik  
Baden-Württemberg  
c/o adis e.V.  
Fürststraße 3  
72072 Tübingen  
ALEMANIA*

<https://www.rassismuskritik-bw.de>

Profil**PASS**  
CONVULUT

# ¿Qué es una Oficina de la Tercera Edad?

Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros e.V.

## ¿De qué se trata? (Objetivo de la herramienta)

El folleto informativo introduce el concepto de las oficinas de la tercera edad y sus diferentes áreas de responsabilidad. Las oficinas de la tercera edad tienen como objetivo ofrecer apoyo a las personas mayores en su vida cotidiana y también promover su participación. Durante la crisis del COVID-19, fue posible hacer un buen uso de la estructura existente de las oficinas de la tercera edad. El folleto quiere resaltar esto.

## ¿A quién está destinada la herramienta? (Grupo objetivo y posibles aplicaciones)

El folleto puede estar dirigido, por ejemplo, a personas mayores que buscan un lugar donde puedan mantenerse activas y conocer a otras personas mayores. Con este folleto, pueden informarse sobre el trabajo de las oficinas de la tercera edad. El folleto también está dirigido a los municipios y quiere convencerlos del trabajo de las oficinas de la tercera edad.

## La herramienta en un vistazo

El folleto contiene mucha información diversa sobre las oficinas de la tercera edad, su historia, distribución espacial, personal a tiempo completo, financiación, destinatarios, beneficios para un municipio y ejemplos del trabajo de las oficinas de la tercera edad. Además, se discute el trasfondo legal de la asistencia a personas mayores y se presenta la Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros e.V. (BaS) (Asociación Federal de Oficinas de la Tercera Edad).

Haga clic aquí  
para acceder a la  
herramienta

[https://seniorenbueros.org/  
wp-  
content/uploads/2022/02/B  
aS-  
Was\\_ist\\_ein\\_Seniorenbuero  
\\_web-FINAL.pdf](https://seniorenbueros.org/wp-content/uploads/2022/02/BaS-Was_ist_ein_Seniorenbuero_web-FINAL.pdf)

**Idiomas  
disponibles**

Alemán

**Más información**

*Bundesarbeitsgemeinschaft  
Seniorenbüros e.V.  
Noeggerathstr. 49  
53111 Bonn*

[www.seniorbueros.org](http://www.seniorbueros.org)

ProfilPASS  
CONVULUT

# Lista de reproducción con vídeos sobre diferentes informaciones de la Plataforma Española de Voluntariado (PVE)

## ¿De qué se trata? (Objetivo de la herramienta)

La Plataforma Española de Voluntariado lanzó un canal de vídeos en Youtube. Esta recopilación de vídeos ayuda y aclara los planteamientos de las actividades de voluntariado, y los aspectos intrínsecos ligados a todas ellas, a saber: el respeto de los Derechos Humanos, la implicación de la formación en competencias a través de las actividades de voluntariado y entrevistas con personas clave que comparten sus experiencias de voluntariado.

## ¿A quién está destinada la herramienta? (Grupo objetivo y posibles aplicaciones)

Esta serie de vídeos pretende formar y profundizar en los conceptos del voluntariado facilitando la comprensión de los audios mediante la traducción simultánea al lenguaje de signos y la subtitulación de los contenidos.

## La herramienta en un vistazo

Una colección de vídeos para conocer de cerca las actividades de voluntariado.

Haga clic aquí  
para acceder a la  
herramienta

[https://www.youtube.com/watch?v=4qforGYfYro&list=PLDSun1-VQXFoGqSCIfI\\_p7UfguNUuGpVx](https://www.youtube.com/watch?v=4qforGYfYro&list=PLDSun1-VQXFoGqSCIfI_p7UfguNUuGpVx)

**Idiomas  
disponibles**  
Español y LSE

## Lista de motores de búsqueda que ayudan a encontrar un puesto de voluntario adecuado en la vecindad (1/2):

Nombre	Organización	Características especiales/descripción	Idioma	dirección web
ehrenamtssuche.de	Ehrenamtssuche (eine Initiative von Levin Kokott)	El portal de búsqueda ehrenamtssuche.de se puede utilizar para encontrar un puesto de voluntario adecuado en las cercanías ingresando el código postal y el área de trabajo preferida. Todas las oportunidades de voluntariado deben enumerarse lo más neutral posible para el proveedor. Además, también es posible buscar agencias de voluntariado que puedan asesorar sobre la elección de un puesto de voluntario adecuado.	Alemán	<a href="https://www.ehrenamtssuche.de/index.html">https://www.ehrenamtssuche.de/index.html</a>
Finde dein Ehrenamt	Aktion Mensch e.V.	Usando su propio código postal, puede buscar oportunidades de voluntariado en su área. También existe la opción de optar por activarse desde casa. Posteriormente, puedes filtrar por campo de actividad.	Alemán	<a href="https://www.aktion-mensch.de/was-du-tun-kannst/deine-moeglichkeiten/ehrenamt-finden">https://www.aktion-mensch.de/was-du-tun-kannst/deine-moeglichkeiten/ehrenamt-finden</a>
FlexHero (APP)	FlexHeroGmbH	La aplicación FlexHero tiene como objetivo brindar a las personas con un umbral bajo para que accedan al voluntariado. La búsqueda se puede filtrar por ubicación y campo de actividad, las personas pueden contactar organizaciones directamente a través de la aplicación y también establecer contactos con otros voluntarios.	Alemán	<a href="https://flexhero.de/ehrenamtliche-arbeit/">https://flexhero.de/ehrenamtliche-arbeit/</a>
Ehrenamtssuchmaschine Hesse	Landesehrenamtskampagne Gemeinsam-Aktiv Hesse	Motor de búsqueda similar a los descritos anteriormente, pero solo para el estado federal de Hesse.	Alemán	<a href="https://www.ehrenamtssuche-hessen.de/">https://www.ehrenamtssuche-hessen.de/</a>

## Lista de motores de búsqueda que ayudan a encontrar un puesto de voluntario adecuado en la vecindad (2/2):

Nombre	Organización	Características especiales/descripción	Idioma	dirección web
ehrensache.jetzt Ehrenamt verbindet Sajonia	Bürgerstiftung Dresden	Motor de búsqueda similar a los descritos anteriormente, pero solo para el estado federal de Sajonia. Además, los voluntarios pueden publicar sus propios anuncios o solicitudes aquí.	Alemán	<a href="https://www.ehrensache.jetzt/">https://www.ehrensache.jetzt/</a>
Voluncloud: Encuentra tu voluntario / Finde deine Freiwilligenaktivität	Voluncloud	Voluncloud es una aplicación móvil que reúne a personas interesadas en el voluntariado y organizaciones que buscan voluntarios. El voluntario potencial puede filtrar las actividades de voluntariado por proyecto, organización, grupo objetivo, tipo de actividad, frecuencia y otros temas.	Español	<a href="https://voluncloud.org/voluncloud/index.php">https://voluncloud.org/voluncloud/index.php</a>
Hacesfalta.org	Fundación hazlo posible	El sitio web está diseñado para ayudar a encontrar oportunidades de voluntariado. Las opciones de voluntariado se pueden filtrar por presencial, internacional y virtual. Los usuarios potenciales pueden postularse creando un perfil de voluntario para que las organizaciones puedan contactar a los interesados.	Español	<a href="https://www.hacesfalta.org/">https://www.hacesfalta.org/</a>
BFD-Platzangebot talesen	Bundesfreiwilligendienst (BFD) (Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben (BAFzA))	El Bundesfreiwilligendienst (Servicio Federal de Voluntariado) está dirigido a todas las personas, incluidas las personas de la tercera edad, que pueden aportar su experiencia de vida y trabajo en diversas áreas. Suele durar un año. Este motor de búsqueda filtra por término de búsqueda, ciudad, estado federal, inicio de servicio más temprano y área de asignación.	Alemán	<a href="https://www.bundesfreiwilligendienst.de/bundesfreiwilligendienst/platz-einsatzstellensuche">https://www.bundesfreiwilligendienst.de/bundesfreiwilligendienst/platz-einsatzstellensuche</a>

## Materiales para organizaciones que quieran animar a las personas mayores (o a la gente en general) a ser voluntarios (1/2):

Nombre	Organización	Características especiales	Idioma	dirección web
Ayudando. Adoptar un enfoque inclusivo para involucrar a los voluntarios mayores.	Centro para Envejecer Mejor (Reino Unido)	Esta guía está diseñada como una herramienta práctica para apoyar a las organizaciones que trabajan con voluntarios para involucrar a personas mayores de 50 años y ampliar la participación entre diferentes tipos de personas.	Inglés	<a href="https://ageing-better.org.uk/sites/default/files/2021-08/Helping-out-engaging-older-volunteers.pdf">https://ageing-better.org.uk/sites/default/files/2021-08/Helping-out-engaging-older-volunteers.pdf</a>
Involucrar a los voluntarios > Adultos mayores	Voluntariado Canadá (Canadá)	Volunteer Canada ha desarrollado una variedad de herramientas y recursos que exploran las oportunidades y las barreras para involucrar efectivamente a los boomers y adultos mayores en el voluntariado.	Inglés	<a href="https://volunteer.ca/index.php?MenuitemID=342">https://volunteer.ca/index.php?MenuitemID=342</a>
Manos amigas con experiencia. Por qué los voluntarios mayores pueden ser su mejor recurso y cómo involucrarlos.	The Eisner Foundation (EE.UU.)	Un manual que ayuda para reclutar, administrar y retener a los voluntarios mayores.	Inglés	<a href="http://eisnerfoundation.org/wp-content/uploads/2017/10/Volunteer-Handbook-v2.pdf">http://eisnerfoundation.org/wp-content/uploads/2017/10/Volunteer-Handbook-v2.pdf</a>
Proyecto de voluntariado senior: El impacto de COVID y las precauciones pandémicas en los voluntarios senior	Voluntariado Victoria (Canadá)	Un informe que explora el impacto de la pandemia en los voluntarios mayores. Brinda información valiosa sobre las experiencias y necesidades de los voluntarios mayores, así como los apoyos que podrían hacer que las experiencias de voluntariado sean más fáciles, seguras y mejores a medida que la pandemia continúa afectando nuestras vidas.	Inglés	<a href="https://volunteervictoria.bc.ca/wp-content/uploads/2022/03/Senior-Volunteering-Project-screen.pdf">https://volunteervictoria.bc.ca/wp-content/uploads/2022/03/Senior-Volunteering-Project-screen.pdf</a>
El banco de conocimientos	Volontärbyrån (Oficina de Voluntarios de Suecia)	El conjunto de herramientas contiene material diferente sobre el voluntariado. Estas herramientas están dirigidas principalmente a las organizaciones de la sociedad civil que desean reclutar y motivar a los voluntarios a largo plazo, más que a los futuros voluntarios potenciales.	Sueco	<a href="https://kunskapsbanken.volontarbyran.org">Kunskapsbanken   Volontarbyran (volontarbyran.org)</a>

## Materiales para organizaciones que quieran animar a las personas mayores (o a la gente en general) a ser voluntarios (2/2):

Nombre	Organización	Características especiales	Idioma	dirección web
Caja de herramientas de reclutamiento. Todas nuestras herramientas y recursos de reclutamiento de adultos a su alcance.)	Scouts (Reino Unido)	Es importante considerar cuáles son las necesidades potenciales de las organizaciones que necesitarán voluntarios para incorporarse, de modo que la evaluación de competencias corresponda a las necesidades reales de las organizaciones. Conseguir que las personas adecuadas coincidan con los roles correctos tiene una alta probabilidad de compromisos a largo plazo. También es importante que las organizaciones de la sociedad civil que están reclutando voluntarios den una buena primera impresión para aumentar el interés de los futuros voluntarios. Hay varios aspectos importantes que pueden ser útiles para incluir en el CONVOLUT ProfilPASS descritos en la sección llamada "Seis pasos simples para el éxito en el reclutamiento".	Inglés	<a href="https://www.scouts.org.uk/volunteers/growing-scouts/ready-to-recruit/recruitment-toolkit/">https://www.scouts.org.uk/volunteers/growing-scouts/ready-to-recruit/recruitment-toolkit/</a>
Cuidando a los Voluntarios. Un kit de herramientas de apoyo psicosocial.	Federación Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja (FICR)	Este conjunto de herramientas ayuda a las Sociedades Nacionales a preparar y apoyar a los voluntarios para su trabajo durante y después de desastres, conflictos y otros eventos de crisis. Contiene herramientas prácticas e información sobre preparación para crisis, comunicación y PFA, apoyo entre pares, monitoreo y evaluación.	Inglés	<a href="https://pscentre.org/wp-content/uploads/2018/02/volunteers_EN.pdf">https://pscentre.org/wp-content/uploads/2018/02/volunteers_EN.pdf</a>

Nombre	Organización	Características especiales/descripción	Idioma	dirección web
El poder detrás de las buenas intenciones. Caja de herramientas para organizaciones europeas de voluntariado y practicantes de Educación Global.	SCI Austria	¡Esta es la cuarta versión del conjunto de herramientas "Representando el Sur Global: El poder detrás de las buenas intenciones"! Se trata del intercambio de voluntarios Norte-Sur y las estructuras de poder colonial que lo acompañan. Trata de la motivación y la preparación para un servicio voluntario internacional y sugiere métodos concretos de aprendizaje global. También hace sugerencias sobre cómo desarrollar una organización en una situación de justicia social a largo plazo y comparte muchos otros materiales informativos.	Inglés	<a href="https://sci.ngo/resource/imaginando-el-sur-global-el-poder-detrás-de-las-buenas-intenciones/">https://sci.ngo/resource/imaginando-el-sur-global-el-poder-detrás-de-las-buenas-intenciones/</a>
3. Bericht zum freiwilligen Engagement in Österreich	Österreichisches Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz	El enfoque temático del tercer informe sobre el voluntariado en Austria es ilustrar las funciones de las actividades voluntarias, sus objetivos y los motivos de los voluntarios desde diferentes perspectivas. Las páginas 64-69 tratan sobre el compromiso voluntario de las personas mayores.	Alemán	<a href="https://www.freiwilligenweb.at/wp-content/uploads/2020/05/Freiwilligenbericht-2019.pdf">https://www.freiwilligenweb.at/wp-content/uploads/2020/05/Freiwilligenbericht-2019.pdf</a>
Engagement für Österreich. Freiwilligenarbeit und Ehrenamt	Österreichischer Integrationsfonds (ÖIF) – Fonds zur Integration von Flüchtlingen und MigrantInnen	Se presentan varios ejemplos de voluntariado en organizaciones, asociaciones y municipios en Austria y categorizando las áreas temáticas de deportes y ocio, trabajo y profesión, educación, aprender alemán, intercambio intercultural y asuntos sociales y salud. También hay información general sobre el voluntariado en Austria.	Alemán	<a href="https://www.integrationsfonds.at/fileadmin/user_upload/Freiwilligenbroschuer.pdf">https://www.integrationsfonds.at/fileadmin/user_upload/Freiwilligenbroschuer.pdf</a>
Tiempo + Talento Podcast	Jennifer Bennett y Tobi Johnson	El podcast está dirigido a personas que guían y acompañan a los voluntarios. Entre todos los episodios publicados, dos tratan específicamente sobre voluntarios mayores: - <a href="#">205: Transformación digital como la nueva normalidad - Moviendo la tutoría en línea</a> - <a href="#">303: Soluciones Tecnológicas Fáciles para Adultos Mayores Voluntarios</a>	Inglés	<a href="https://www.timeandtalentpod.com/">https://www.timeandtalentpod.com/</a>

## Información, encuestas, podcasts, vídeos sobre el voluntariado (2/2):

Nombre	Organización	Características especiales/descripción	Idioma	dirección web
Proyectos JcE	Plataforma de voluntariado Delaware España	La Plataforma de Voluntariado Español tiene un canal de YouTube. Esta recopilación de vídeos pretende aclarar la idea de voluntariado y los aspectos relacionados con él, como el respeto a los derechos humanos o la posibilidad de desarrollar habilidades a través del voluntariado. La lista de reproducción también incluye entrevistas con personas que comparten sus experiencias con el voluntariado.	Español	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=4qforGYfYro&amp;list=PLDSun1-VQXFoGqScIfI_p7UfguNUuGpVx">https://www.youtube.com/watch?v=4qforGYfYro&amp;list=PLDSun1-VQXFoGqScIfI_p7UfguNUuGpVx</a>
Personas mayores y voluntariado. El proyecto Acciones Locales de la Obra Social La Caixa	Fundación Bancaria "la Caixa"	La primera parte del documento contextualiza la participación de las personas mayores en actividades de voluntariado, analiza el proceso de envejecimiento en España y diferentes modelos teóricos que explican la participación social de las personas mayores. El documento presenta características específicas del voluntariado de personas mayores, como los beneficios potenciales del voluntariado, el perfil de las personas mayores y su visión e intereses en el voluntariado.	Español	<a href="https://fundacionlacaixa.org/documents/10280/238516/personas_mayores_y_voluntariado_acciones_locales_2018_es.pdf/d191b589-3e19-4a4f-a40c-057eb1a6f300">https://fundacionlacaixa.org/documents/10280/238516/personas_mayores_y_voluntariado_acciones_locales_2018_es.pdf/d191b589-3e19-4a4f-a40c-057eb1a6f300</a>
Podcast - Hacia lo salvaje	Sergio Malaguilla García - el viaje del voluntario	Podcast sobre turismo responsable y voluntariado, diferentes tipos de programas, informes de diferentes países y todos los consejos que necesitas para preparar un viaje solidario.	Español	<a href="https://www.ivoox.com/podcast-viaje-del-voluntario_sq_f1629365_1.html">https://www.ivoox.com/podcast-viaje-del-voluntario_sq_f1629365_1.html</a>

## 4. Manuales para los tutores

Esta parte del Toolkit de CONVOLUT incluye pautas, políticas y manuales para tutores. Este material de aprendizaje puede apoyar el desarrollo de competencias de los tutores y ayudarlos a diseñar unos procesos de asesoramiento con el grupo objetivo de CONVOLUT.

# Kit de recursos de EPALE: Inclusión de la población que envejece y aprendizaje intergeneracional

Comisión Europea

## ¿De qué se trata? (Objetivo de la herramienta)

Se presentan diferentes aportes y recursos que pueden ser utilizados para desarrollar ofertas educativas. El objetivo es apoyar la integración de las personas mayores y ofrecerles la oportunidad de participar en la vida social y moldear su propio envejecimiento de manera autodeterminada.

## ¿A quién está destinada la herramienta? (Grupo objetivo y posibles aplicaciones)

El kit de recursos está dirigido a organizaciones, profesionales y facilitadores de aprendizaje que trabajan con personas en sus últimos años de edad adulta.

## La herramienta en un vistazo

La herramienta se divide con intervenciones en blogs, que presentan, por ejemplo, proyectos y recursos concretos, donde se enumeran métodos y materiales para trabajar con personas mayores. El kit de recursos tiene como objetivo responder a las siguientes preguntas:

¿Cómo están cambiando las necesidades educativas de las generaciones mayores? ¿Qué se debe tener en cuenta en las ofertas educativas para participantes mayores? ¿Qué retos tiene el COVID-19 para los proveedores de formación en relación con la concepción y ejecución de cursos? ¿Qué habilidades son importantes para el envejecimiento activo? ¿Cómo se puede apoyar a las personas mayores en el desarrollo de habilidades en los medios digitales? ¿Cómo podemos contrarrestar la estigmatización de las personas mayores y promover una cultura positiva del envejecimiento? ¿Cómo se puede moldear la participación social a través de iniciativas intergeneracionales? ¿Cómo pueden las personas tomar conciencia del tema de la provisión para la vejez desde la edad adulta joven?

Para acceder al documento, se requiere un registro gratuito en el sitio web de EPALE.

Haga clic aquí  
para acceder a la  
herramienta

[https://epale.ec.europa.eu/system/files/2021-04/Ressourcen%20KIT\\_Inklusion%20der%20alternden%20Bevo%CC%88lkerung.pdf](https://epale.ec.europa.eu/system/files/2021-04/Ressourcen%20KIT_Inklusion%20der%20alternden%20Bevo%CC%88lkerung.pdf)

**Idiomas  
disponibles**

Alemán

**Más información**

<https://epale.ec.europa.eu/de/blog/epale-deutschland-ressourcen-kits#:~:text=The%20EPALE%20Resource%20Kit%20on%20the%20Topic%20Inclusion%20of%20the%20Aging%20Bevo%C3%B6lkerung,Concept%20and%20Design%20of%20Educational%20Programs.>

ProfilPASS  
CONVULUT

# Directrices para un enfoque de aprendizaje basado en competencias en el voluntariado

Puente laboral para personas voluntarias

## ¿De qué se trata? (Objetivo de la herramienta)

Esta guía proporciona instrucciones sobre cómo implementar el aprendizaje basado en competencias en el trabajo voluntario y cómo funciona la validación del aprendizaje. También explica cómo apoyar el proceso de aprendizaje de los voluntarios desde la concepción hasta la implementación y la evaluación, y los beneficios que los alumnos pueden obtener de la validación de su aprendizaje.

## ¿A quién está destinada la herramienta? (Grupo objetivo y posibles aplicaciones)

La herramienta está dirigida a organizaciones que acogen y supervisan personas voluntarias. Por lo tanto, la herramienta también podría ser interesante para tutores/orientadores.

## La herramienta en un vistazo

En primer lugar, la herramienta explica qué significa un enfoque de aprendizaje basado en competencias en el voluntariado. La parte principal de la guía muestra cómo implementar un proyecto de aprendizaje utilizando el enfoque de aprendizaje basado en competencias. Éste se divide en las tres fases del proyecto: diseño (1), seguimiento (2) y evaluación (3). En el apéndice hay algunos folletos, por ejemplo, hojas de evaluación de las competencias adquiridas durante el servicio voluntario.

Haga clic aquí  
para acceder a la  
herramienta

[https://job-bridge.eu/wp-content/uploads/2021/04/103\\_Guidelines\\_Final-version-Spanish.pdf](https://job-bridge.eu/wp-content/uploads/2021/04/103_Guidelines_Final-version-Spanish.pdf)

## Idiomas disponibles

alemán, inglés, búlgaro, español,  
francés, italiano

## Más información

<https://job-bridge.eu/>

Para la organización  
alemana socia del proyecto:

*Sabine Wiemann*

[jobbridge@bupnet.de](mailto:jobbridge@bupnet.de)

*BUPNET GmbH*

*Am Leinekanal 4*

*37073 Gotinga*

*Alemania*

ProfilPASS  
CONVOLUT

# La gente SÍ habla de dinero, ¡en todas las fases de la vida! Manual práctico para la educación financiera en la vejez.

Oficina Estatal Federal para la Naturaleza, el Medio Ambiente y la Protección del Consumidor Nordrhein-Westfalen

## ¿De qué se trata? (Objetivo de la herramienta)

El manual práctico tiene como objetivo presentar conceptos de acción, así como ideas para trabajar en la prevención y el asesoramiento de la deuda. Los multiplicadores pueden ofrecer capacitación basada en el manual para sensibilizar las personas a los cambios en su presupuesto familiar después de la transición de la vida laboral a la jubilación y encontrar nuevas posibilidades de acción.

## ¿A quién está destinada la herramienta? (Grupo objetivo y posibles aplicaciones)

La herramienta está dirigida a tutores que quieran brindar un asesoramiento neutral en temas financieros y de consumo a personas que están próximas a jubilarse a corto o mediano plazo.

## La herramienta en un vistazo

El manual práctico contiene varios módulos que se pueden utilizar de forma independiente. Los módulos son los siguientes:

- I. De la vida laboral a la jubilación
- II. Hacer un balance de sus finanzas
- III. Cuando la pensión no es suficiente
- IV. Costos de atención médica
- V. Seguro
- VI. Cambio en la asociación

Haga clic aquí  
para acceder a la  
herramienta

<https://www.netzwerk-finanzkompetenz.nrw.de/medien/medienview/2>

**Idiomas  
disponibles**

Alemán

**Más información**

*Landesamt für Natur,  
Umwelt und  
Verbraucherschutz  
Nordrhein-Westfalen  
(LANUV)  
Leibnitzstr. 10  
45659 Recklinghausen  
ALEMANIA*

Profil**PASS**  
CONVULUT

## Lista de pautas para los tutores sobre los temas de digitalización, internet y tercera edad (habiendo tomado importancia durante la pandemia de COVID-19):

Nombre	Organización	Descripción	dirección web
Trabajar en línea con grupos	ServiciostelleDigitaleSeniorInnen (A)	La guía presenta en detalle las tres herramientas Zoom, WhatsApp y Padlet para la implementación de programas grupales digitales.	<a href="https://www.digitaleseniorinnen.at/fileadmin/redakteure/Downloads/Leitfaden_Online_mit_Groupen_arbeiten.pdf">https://www.digitaleseniorinnen.at/fileadmin/redakteure/Downloads/Leitfaden_Online_mit_Groupen_arbeiten.pdf</a>
Método: Dando forma al acceso al mundo digital para las personas mayores	Foro Seniorenarbeit NRW	Este kit de métodos ofrece una gran colección de métodos para ayudar a las personas mayores a familiarizarse con el mundo digital.	<a href="https://methoden.forum-seniorenarbeit.de/methoden/">https://methoden.forum-seniorenarbeit.de/methoden/</a>
Enseñanza de habilidades digitales cotidianas	ServiciostelleDigitaleSeniorInnen (A)	La guía se centra en cómo enseñar habilidades digitales cotidianas. Se abordan las siguientes competencias: Bases y acceso. Manejo de información y datos, comunicación y colaboración, creación de contenido digital, seguridad, resolución de problemas y aprendizaje adicional. Para la enseñanza de cada área de competencia, se dan algunos consejos prácticos y se vinculan otros materiales.	<a href="https://www.digitaleseniorinnen.at/fileadmin/redakteure/Downloads/Leitfaden_Digitale_Alltagskompetenzen_vermiteln.pdf">https://www.digitaleseniorinnen.at/fileadmin/redakteure/Downloads/Leitfaden_Digitale_Alltagskompetenzen_vermiteln.pdf</a>
Planificar y realizar capacitaciones en línea	ServiciostelleDigitaleSeniorInnen(A)	Esta guía comienza explicando en detalle la herramienta de comunicación por video Zoom. En una segunda parte, se comparten consejos para el diseño de lecciones en línea.	<a href="https://www.digitaleseniorinnen.at/fileadmin/redakteure/Downloads/Leitfaden_Online_Schulungen.pdf">https://www.digitaleseniorinnen.at/fileadmin/redakteure/Downloads/Leitfaden_Online_Schulungen.pdf</a>
Digital Compass: Materiales y Ofertas	BAGSO (Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen); Deutschland sicher im Netz e.V.; Verbraucher Initiative	The Digital Compass brinda servicios gratuitos para personas mayores en Internet y temas relacionados. En 100 ubicaciones en Alemania, las guías de Internet ayudan a las personas mayores a probar los servicios digitales por sí mismos. Este enlace proporciona instrucciones, folletos, consejos, colecciones de enlaces, formatos de cuestionarios y postales..	<a href="https://www.digital-kompass.de/themen/materialien-und-angebote">https://www.digital-kompass.de/themen/materialien-und-angebote</a>

## Listas de herramientas adicionales, guías y otros proyectos y enlaces útiles

Si necesita herramientas o aplicaciones adicionales para su proceso de orientación o no ha encontrado una herramienta adecuada en las hojas informativas, puede consultar la siguiente selección de herramientas y aplicaciones adicionales. Estas herramientas y aplicaciones se recopilaron como parte de la investigación para el kit de herramientas CONVOLUT.

## Lista de otros proyectos y enlaces útiles:

Nombre	Organización	Características especiales/descripción	Idioma	dirección web
Voluntariado	Comunidad de Madrid	La web de actividades de voluntariado de Madrid también contiene un apartado de formación para voluntarios. Aquí, se ofrecen capacitaciones actuales para voluntarios y voluntarios potenciales, por ejemplo, sobre cómo empezar a ser voluntario o cómo trabajar con diferentes grupos objetivo.	Español	<a href="https://www.comunidad.madrid/etiquetas/voluntariado">https://www.comunidad.madrid/etiquetas/voluntariado</a>
TSI Tour	Ovar Forma (PT), CEPROF (PT), Fundación INTRAS (ES), Centro por il Sviluppo creativo "Danilo Dolci" (IT), KMOP (GR), DEFOIN (ES)	La formación incluida en este proyecto tiene como objetivo proporcionar a los participantes las herramientas adecuadas para crear, implementar y evaluar un proyecto sobre la inclusión social de las personas mayores como "Cuentacuentos locales" voluntarios.	Inglés, Griego, Italiano, Portugués, Español	<a href="https://tsitour.eu/about/">https://tsitour.eu/about/</a>
Voluntarios Senior para la Integración de Migrantes	International House Vilnius-Soros (LT), Anmiro Oy (FI), DIAN (GR), ifa Akademie (GER), GSV095 (FR), Medardo Čoboto (LT)	El objetivo del proyecto es promover el desarrollo de habilidades sociales, cívicas, interculturales y de voluntariado proporcionando a los representantes de ambos grupos objetivo oportunidades únicas de integración y reintegración en la sociedad.	Inglés, finlandés, griego, lituano, francés, alemán	<a href="http://www.seniors4migrants.eu/en/sobre-el-proyecto">http://www.seniors4migrants.eu/en/sobre-el-proyecto</a>
Caja de herramientas para el voluntariado juvenil y la acción social en salud y atención social	Departamento de Salud y Atención Social del NHS (Reino Unido)	El conjunto de herramientas trata sobre el reclutamiento de jóvenes voluntarios. También analiza cómo hacer que el voluntariado sea atractivo para los jóvenes y cómo abordar las expectativas en materia de empleo.	Inglés	<a href="https://volunteeringmatters.org.uk/app/uploads/2018/11/YSA_Toolkit_2018_FI_NAL.pdf">https://volunteeringmatters.org.uk/app/uploads/2018/11/YSA Toolkit 2018 FI NAL.pdf</a>
Aktive-Renter.de revista para personas mayores	Consejos NETGmbH	Esta revista en línea para personas mayores trata semanalmente varios temas de la tercera edad y brinda consejos sobre educación, ocio, dinero, seguridad y vivienda.	Alemán	<a href="https://www.aktive-rentner.de/">https://www.aktive-rentner.de/</a>

## Lista de otros proyectos y enlaces útiles:

Nombre	Organización	Características especiales/descripción	Idioma	dirección web
Volunteering and it's Surprising Benefits	Guía de ayuda	La herramienta ayuda a identificar las propias metas e intereses para el trabajo voluntario, para encontrar una organización y aprovechar al máximo el voluntariado. Otra característica interesante es que se describen los beneficios del voluntariado para el bienestar.	Inglés	<a href="https://www.helpguide.org/articles/healthy-living/volunteering-and-its-surprising-benefits.htm">https://www.helpguide.org/articles/healthy-living/volunteering-and-its-surprising-benefits.htm</a>
Autoevaluación de la inteligencia emocional	Vrednotenje in priznavanje neformalne znanja (VPNZ) (Apreciación y reconocimiento del aprendizaje no formal)	La herramienta puede ayudar a descubrir nuestro propio perfil de inteligencia emocional e identificar fortalezas y debilidades. Esto puede ser particularmente útil en el caso de tensiones emocionales y problemas en el entorno laboral o personal que no podemos resolver por nosotros mismos, cuando experimentamos tensiones en nuestras relaciones, cuando sentimos que no tenemos el control de las reacciones emocionales, cuando nos sentimos cansado sin motivo particular, etc.	Esloveno	Questionario: <a href="https://vpnz.acs.si/ci/">https://vpnz.acs.si/ci/</a>  Instrucciones para usar: <a href="https://vpnz.acs.si/Custvena_intelligentnost_vodila_za_svetovalce">https://vpnz.acs.si/Custvena_intelligentnost_vodila_za_svetovalce</a>
Portafolio electrónico	Andragoški centre Republike Slovenije  (Instituto Esloveno para la Educación de Adultos)	El e-portafolio tiene como objetivo ayudar a registrar formalmente las habilidades adquiridas a través del voluntariado para que puedan usarse al buscar un trabajo o para recibir capacitación adicional. Los voluntarios pueden ser apoyados por los tutores en su organización.	Esloveno	<a href="https://eportfolio.acs.si/">https://eportfolio.acs.si/</a>
Die Engagement-berater	Deutscher Caritasverband e.V.	Caritas Alemania ofrece asesoramiento sobre voluntariado en sus aproximadamente 50 centros de voluntariado. Este sitio web proporciona más información y otros materiales, por ejemplo, sobre el trabajo de los voluntarios en centros de refugiados o de familias.	Alemán	<a href="https://www.caritas.de/spendeundengagement/engagieren/ehrenamt/freiwilligenzentren/">https://www.caritas.de/spendeundengagement/engagieren/ehrenamt/freiwilligenzentren/</a>

## Lista de otros proyectos y enlaces útiles:

Nombre	Organización	Características especiales/descripción	Idioma	dirección web
Formación introductoria para voluntarios	Slovenska univerza za tretje živiljenjsko obdobje (UTŽO)	La formación introductoria para voluntarios está diseñada para preparar o acompañar el trabajo voluntario y está dirigida a personas que están en transición de una vida profesional activa a la jubilación. La formación abarca temas como la importancia social del voluntariado, la motivación, la relación con el usuario, la comunicación, así como derechos y deberes.	Esloveno	Para más información: <a href="mailto:univerza3@siol.net">univerza3@siol.net</a> T: 01 433 20 90
Prostovoljstvo (Oficina Honoraria)	Slovenska univerza za tretje ziviljenjsko obdobje  (Universidad Eslovena para la Tercera etapa de la vida)	“¡La jubilación no significa que tengamos que retirar las habilidades que tenemos!” La Universidad Eslovena para la Tercera Etapa de la Vida ofrece cooperación con instituciones públicas como museos, hospitales, jardines botánicos, etc. y acompaña a las personas mayores en su participación en estas instituciones.	Esloveno	<a href="https://www.utzo.si/prostovoljstvo/">https://www.utzo.si/prostovoljstvo/</a>
Facilitador de Manuales. Competencias Generales del Voluntario VPL	PELÍCULA (NL)	VPL (Validación de Aprendizajes Previos) es un método que tiene como objetivo identificar y certificar las experiencias y competencias específicas de una persona. Este método se puede utilizar de forma individual o en grupo y está dirigido principalmente a voluntarios. Esta herramienta es un manual para el facilitador o el tutor.	Inglés	<a href="https://www.edosfoundation.com/images/UpVal/IO3/Manual_facilitator_English.pdf">https://www.edosfoundation.com/images/UpVal/IO3/Manual_facilitator_English.pdf</a>

El apoyo de la Comisión Europea para la producción de esta publicación no constituye una aprobación del contenido, que refleja únicamente los puntos de vista de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en el mismo.

Este proyecto está financiado por la Comisión Europea a través del Programa Erasmus+ (KA220-ADU - Asociaciones de cooperación en educación de adultos).

Código del proyecto: 2021-1-DE02-KA220-ADU-000033509

Publicación coordinada por:

**Die** German Institute for  
Adult Education  
Leibniz Centre for  
Lifelong Learning

los [Kit de herramientas CONVOLUT](#) tiene  
licencia bajo [CC BY-SA 4.0](#)

