
ProfilPASS CONVOLUT



CONVOLUT UTBILDNINGSPLAN

Europeiska kommissionens stöd för produktionen av denna publikation utgör inte ett stöd för innehållet, som endast återspeglar författarnas åsikter. Kommissionen ansvarar inte för någon användning som kan uppnås av informationen i publikationen.



Co-funded by
the European Union

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1.	Inledning.....	3
2.	Målgrupperna.....	5
3.	Utbildningen.....	6
3.1	Utbildare och DELTAGARE.....	7
3.2	Utbildningsmaterial.....	8
	• Omfattande rapport om identifiering av behov.....	8
	• CONVOLUT-verktygslådan.....	8
	• CONVOLUT-manualen.....	9
	• ProfilPASS i förberedelse för pensionen.....	9
	• Andra versioner av ProfilPASS.....	10
	• ProfilPASS på enkelt språk (från SCOUT-projektet).....	10
	• ProfilPASS utan hinder på enkelt språk (från COOCOUCOU-projektet).....	10
3.3	Implementering.....	11
4.	Läroplanen.....	12
4.1	Struktur.....	12
4.2	Del 1 – Rådgivningsprocess.....	14
4.3	Del 2 – ProfilPASS i förberedelse för pensionen.....	16
4.4	Del 3 – CONVOLUT-verktygslådan.....	17
4.5	Del 4 – Historien om ProfilPASS.....	18

1. INLEDNING

EU-projektet CONVOLUT som finansieras av Erasmus+ fokuserar på erkännande av färdigheter, kvalifikationer och kompetenser hos människor i början av pensionen genom utveckling och användning av ett antal verktyg för bedömning och dokumentation av dessa kompetenser.

Projektets kontext och bakgrund är den demografiska förändringen och de därmed sammanhängande hälsokonsekvenserna för den enskilde och de socioekonomiska utmaningarna för samhället. Antalet människor som går i pension kommer att öka mest under perioden fram till 2035 och av denna anledning är det – särskilt nu – mycket viktigt att göra dessa människors kompetenser och färdigheter synliga och tillgängliga för samhället genom samhällsengagemang. Deltagande och civilt engagemang för denna målgrupp kommer att medföra en enorm fördel för hela samhället i Europa. Samtidigt kommer äldre människor att få tillbaka känslan av att vara till hjälp för samhället och behövda, vilket i sin tur kommer att förbättra deras liv.

Pensionen kan medföra en känsla av värdelöshet, eftersom att inte arbeta kan innebära en förlust av status, erkännande och mening med livet. Frivilligt arbete som en form av samhällsengagemang kan förebygga social isolering och ensamhet, vilket i sin tur kan orsaka hälsorisker som sömnstörningar, hjärt-kärlsjukdomar, depression och andra psykiska sjukdomar.

CONVOLUT strävar efter att tillhandahålla stöd för omorientering och att motivera personer i pensionsåldern att börja med ideellt arbete. CONVOLUT gör det möjligt för människor i början av pensionen att i denna övergångsfas ta det viktiga steget från anställning till ett tillfredsställande och socialt relevant ideellt arbete. Därmed erbjuder man en skräddarsydd profilerings tjänst för val av ett lämpligt ideellt arbete utifrån den individuella kompetensprofilen.

Huvudmålen för detta projekt genomförs genom utvecklingen av följande projektnätverk:

- anpassad ProfilPASS för människor i början av pensionen
- CONVOLUT-verktygslåda med riktlinjer, guideböcker och annat material
- en manual för rådgivare med viktig bakgrundsinformation.

Den nuvarande läroplanen kommer att stödja utbildningen och tillhandahålla den information som en rådgivare behöver för att i full omfattning implementera de utvecklade resultaten.

Eftersom ProfilPASS är ett omfattande verktyg som hjälper människor med självreflektion, kan detta vara en utmanande process att utföra själv. Det är därför hjälpsamt att de åtföljs av kompetenta rådgivare. Av denna anledning är det andra centrala målet som CONVOLUT strävar efter stöd och utbildning av rådgivare, mentorer och samordnare som tillhandahåller volontäraktiviteter och stöder nya volontärer. Därför togs denna läroplan fram som en bas för utbildning av rådgivare. Därutöver tillhandahåller en manual för rådgivare riktlinjer för hur verktygslådan och ProfilPASS i förberedelse för pensionen kan användas på bästa sätt.

CONVOLUT leds av Deutsches Institut für Erwachsenenbildung – Leibniz-Zentrum für Lebenslanges Lernen (DIE) [Tyska institutet för vuxenutbildning – Leibniz centrum för livslångt lärande] i rollen som samordnare, tillsammans med följande partnerorganisationer:

- die Berater® från Österrike
- DAFNI KEK – Dafni Kentro Epaggelmatikis Katartisis från Grekland
- SwIdeas AB från Sverige
- Andragoski zavod Ljudska univerza Velenje från Slovenien
- DEFOIN – Formación para el Desarrollo y la Inserción från Spanien



Partners i CONVOLUT projektet, Malmö, 31 augusti 2022

2. MÅLGRUPPERNA

Vid utvecklingen av resultaten fokuserar projektet på två grupper, rådgivare (inklusive mentorer och samordnare av volontärverksamhet) och människor i början av pensionen.

I allmänhet vänder sig projektet till målgruppen människor i början av pensionen. Denna målgrupp befinner sig i en övergångsfas som kräver stöd för nyorientering eller omorientering. Pension är förknippad med flera utmaningar, till exempel den ökande risken för social utfrysning och tillhörande konsekvenser för hälsan. Förlusten av anställning kan leda till en känsla av värdelöshet, kontrollförlust och bristande socialt erkännande. Av denna anledning är äldre människors deltagande och social inkludering i samhället av växande betydelse, vilket kan uppnås med lämpliga främjandestrategier för volontärarbete som en form av samhällsengagemang för äldre människor.

Med hjälp av professionella rådgivare vid kompetensbedömningen och de projektresultat (produkter) som utvecklats inom ramen för CONVOLUT-projektet kommer dessa äldre människor att reflektera och lära sig om sina kompetenser och styrkor för samhällsengagemang och kommer att få stöd när det gäller att hitta volontärarbete som matchar deras kompetensprofil, värderingar och intressen. Det planerade projektet syftar framför allt till att förse människor med impulser i början av pensionen, att initiera självreflektion kring deras kompetenser och kunskaper för att inspirera och aktivera dem för volontärarbete som en form av samhällsengagemang.

CONVOLUT vill professionalisera rådgivare som arbetar med denna målgrupp och stödja dem med adekvat utbildning, rådgivningsverktyg, användbara riktlinjer och material. Den eftersträfvade professionaliseringen av rådgivare och utbildare som redan arbetar med människor i början av pensionen kommer att maximera den positiva effekten på målgruppen. Genom att förse dem med användbara verktyg och metoder samt en utbildning och värdefull bakgrundsinformation kommer projektet att förbättra rådgivarnas kompetens och stödja deras arbete med målgruppen. På detta sätt får man ut så mycket som möjligt av rådgivningsprocessen eller snarare av kompetensbedömningen med fokus på samhällsengagemang.

Efter en målriktad rådgivning med ProfilPASS som utvecklats för denna målgrupp och den tillhörande matchningen med ett lämpligt volontärarbete och en institution för ideellt arbete inom ramen för CONVOLUT, är sannolikheten att personer i början av pensionen påbörjar en volontärtjänst på lång sikt säkerligen högre. Efter att ha fastställt individuella kompetenser och identifierat motsvarande volontärverksamhet på plats, kommer deltagare som är intresserade av andra kulturer att ha möjlighet att delta i virtuella rundabordskonferenser om ämnet "volontärarbete utomlands i Europa/Europeiska unionen".

3. UTBILDNINGEN

Utbildningen för rådgivare kommer att genomföras utifrån denna läroplan som har utvecklats för att tillhandahålla vägledning och fungera som referenspunkt för utbildningen. Utbildningen ska äga rum under det andra året av projektets löptid. Läroplanen omfattar alla verktyg och föreslår aktiviteter/metoder som ska användas under utbildningen. Läroplanen fungerar därmed som ett ramverk som tillhandahåller grundläggande information för utbildningen, men ändå har rådgivarna vid utbildningen möjlighet att anpassa de föreslagna aktiviteterna och metoderna och tolka dem individuellt.

Totalt kommer fem rådgivare i varje land (30 rådgivare i sex länder) att utbildas i hur man tillämpar nya ProfilPASS och verktygslådan. Utbildningen kommer att utvärderas och – precis som under testfasen – kommer resultaten att bli en del av den slutliga revideringen av projektresultaten.

Utbildningen kommer att pågå mellan två och fem dagar, beroende på rådgivarnas tidigare erfarenheter när det gäller arbete med ProfilPASS. Utbildningen kommer att ledas av DEFOIN. Eftersom utbildningen ska utvärderas kommer DEFOIN att utveckla utvärderingsmetoder på engelska. Utvärderingens resultat kommer att tjäna som underlag för granskning och optimering av referensmaterialet, nya ProfilPASS, verktygslådan och utbildningen för rådgivare.

- Stödmaterial: Omfattande rapport om identifiering av behov.
- CONVOLUT-verktygslåda.
- ProfilPASS i förberedelse för pensionering.
- CONVOLUT-manual för rådgivare.

Läroplanen utgör grunden för utbildningen; det krävs dock ingen enhetlig implementering av själva utbildningen. Detta kan anpassas efter rådgivarna i utbildningen och deras behov/krav. Tidsram, metoder och tyngdpunkt bestäms före utbildningen. Sessioner kan kombineras eller till och med genomföras som fristående moduler. Detta tillåter flexibilitet och gör implementeringen användarvänlig, relevant och anpassningsbar.

3.1 UTBILDARE OCH DELTAGARE

När det gäller rådgivare bör varje partner identifiera minst fem rådgivare (30 totalt) som kommer att utbildas i konceptet och användbarheten av nya ProfilPASS och verktygslådan. Därefter kommer varje partner att fortsätta med att testa den relevanta processen med 20 slutanvändare i sitt land, alltså personer i början av pensionen (totalt 120). De deltagare som är intresserade av andra kulturer kommer att få möjlighet att delta i virtuella rundabordskonferenser om volontärarbete utomlands och få information om möjligheter till volontärarbete i partnerländerna och skapa kontakter och dela med sig av sina önskemål om samhällsengagemang.

Rådgivare kommer att erbjudas att delta i den planerade utbildningen baserat på följande urvalskriterier:

- Rådgivarna bör ha viss erfarenhet vad gäller arbete med människor i början av pensionen och i relevanta sammanhang när det gäller arbetet med associerade partner, så att överföringen till dessa målgrupper underlättas.
- Tidigare erfarenhet när det gäller arbete med ProfilPASS är också en fördel.

Slutanvändarna är människor i början av pensionen som inte känner att de är del av samhället och de tillhörande hälsokonsekvenserna i alla europeiska länder, vilket gör deras inkludering till en transnationellt relevant fråga. Alla partner organisationer kommer att vara mycket engagerade när det gäller att hantera kommunikationen med och mellan deltagarna och rådgivare/personal.

Den huvudsakliga målgruppen personer i början av pensionen kommer att nås på följande sätt:

- Informella eller formella nätverk av partnerinstitutionerna på lokal/regional/nationell nivå.
- Genom att besöka och informera organisationer som sysslar med ideellt engagemang.
- Genom att informera relevanta intressenter (såsom arbetsgivarorganisationer etc.) som kommer att fungera som grindvakter för att kontakta och engagera de omedelbara förmånstagarna, alltså personer i början av pensionen.
- Genom associerade partner, nämligen BAGSO, tyska förbundet för organisationer för äldre medborgare, VHS volontärportalen och volontärbyrå Münster, ÖJAB, MAKAM, EURESO och REVEAL, INVEL och ZAPOSILISE, CYCLISIS och NGO ASTO, Volontärbyrå, samt kommunen El Provencio (Castilla la Mancha), Manos Tendidas och CEOMA.

På grund av utbildningens karaktär kan det vara svårt att hitta en person med djupgående kunskaper i alla relevanta ämnen för att genomföra utbildningen. Av denna anledning kan utbildningen levereras som ett samarbete mellan experter:

- Erfarna rådgivare (rådgivningsprocess).
- Med stöd av projektpartner (förtrogna med projektresultat).
- Mentorerna med erfarenhet vad gäller volontärarbete, samordning av aktiviteter, arbete med seniorer är ett plus.

Samarbetet mellan experter säkerställer kvaliteten och nödvändig expertis. Eftersom det kan vara svårt att engagera dem fysiskt, kan utbildningen organiseras i blandad form, delvis online och delvis som ett arbetsseminarium (fysiskt).

3.2 UTBILDNINGSMATERIAL

Utbildningsmaterialet består av resultat som utvecklats inom ramen för CONVOLUT-projektet och olika versioner av ProfilPASS. ProfilPASS i förberedelse för pensionen är definitivt det mest användbara utbildningsmaterialet, följt av CONVOLUT-verktygslådan, eftersom båda fokuserar på målanvändarnas behov och utforskar användarnas möjligheter. Men även andra versioner av ProfilPASS kan vara användbara, beroende på personernas behov och bakgrund. Alla andra versioner är tillgängliga online på alla partnerspråk (<https://profilpass-international.eu/>).

- OMFATTANDE RAPPORT OM IDENTIFIERING AV BEHOV

Innan CONVOLUT-verktygslådan togs fram genomförde partnererna en behovsidentifiering inklusive en sammanfattning av exempel på god praxis i CONVOLUT-partnerländerna.

Innehållet besvarar följande frågor:

- Vad behöver organisationer som arbetar med människor i början av pensionen för att kunna bedöma deras kompetenser?
- Vilka exempel på god praxis finns redan tillgängliga?
- Vad behöver människor i början av pensionen för att kunna hitta volontärarbete?
- Vad bör ingå förutom ett antaget ProfilPASS?

Rekommendationerna för utvecklingen av ProfilPASS som beaktades vid utvecklingen av ProfilPASS i förberedelse för pensionen. [Den omfattande rapporten om behovsidentifiering](#) är tillgänglig på CONVOLUT-projektets webbplats.

- CONVOLUT-VERKTYGSLÅDAN

[CONVOLUT-verktygslådan](#) vänder sig till människor som befinner sig i övergången till pensionen och söker en lämplig volontärtjänst för sig själva, samt till rådgivare som hjälper denna målgrupp med sökandet efter en volontärtjänst.

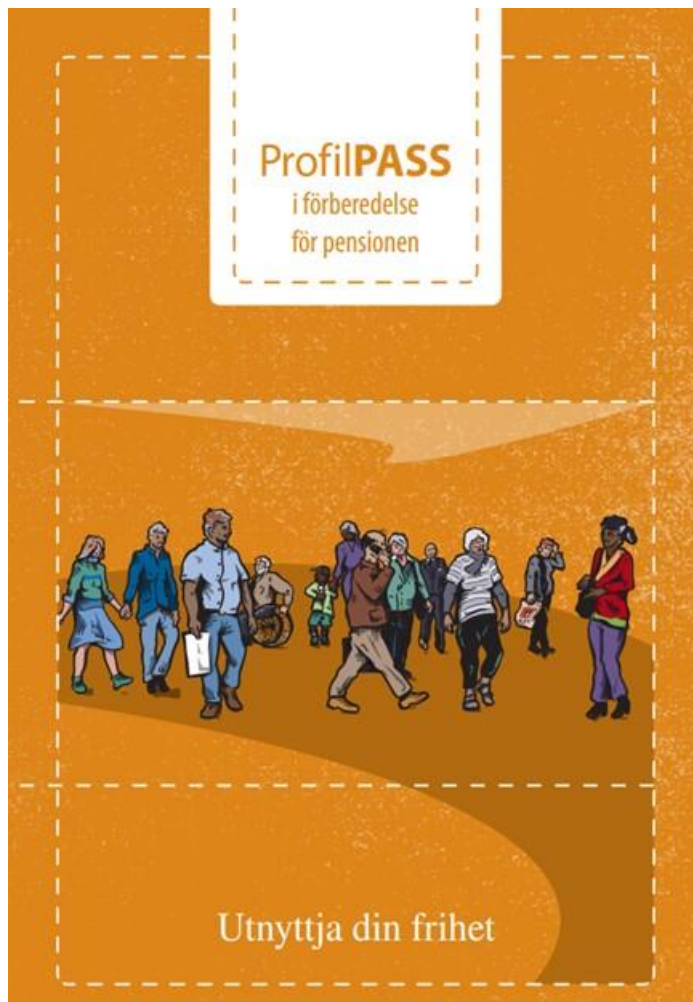
CONVOLUT-verktygslådan innehåller olika andra verktyg som reflekterande behandlar ämnena pension, åldrande och volontärarbete. Den presenterar också handböcker för rådgivare som kan stödja rådgivningsprocessen med den tilltänkta målgruppen. I följande del presenteras dessa verktyg i faktabladen.

- **CONVOLUT-MANUALEN**

För att säkerställa att rådgivare är kapabla att framgångsrikt arbeta med CONVOLUT-verktyglådan och ProfilPASS, krävs det att de förses med vägledande referensmaterial och att de har utbildats för arbete med verktyglådan och målgruppen. En manual för rådgivare där viktig bakgrundsinformation samt riktlinjer och förslag på hur verktyglådan och ProfilPASS i förberedelse för pensionen bäst kan tillämpas har tagits fram. Manualen stöder rådgivare i deras arbete med verktyglådan och säkerställer en professionell och kompetent användning av verktyglådan och ProfilPASS i förberedelse för pensionen.

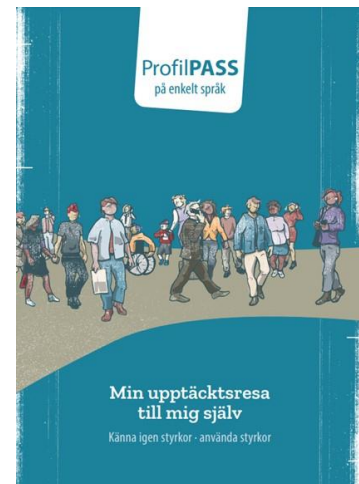
- **PROFILPASS I FÖRBEREDELSE FÖR PENSIONEN**

ProfilPASS i förberedelse för pensionen har anpassats till målgruppen människor i början av pensionen och deras behov. Utvecklingen präglades av en tydlig inriktning av kompetensbedömningen mot att påbörja ett ideellt arbete. Med hjälp av guidad självreflektion får de hjälp i sin beslutsprocess för att hitta en lämplig volontärverksamhet, som säkerställer deras livskvalitet och sociala integration i samhället.



- ANDRA VERSIONER AV PROFILPASS
- PROFILPASS PÅ ENKELT SPRÅK (FRÅN SCOUT-PROJEKTET)
- För potentiella volontärer med invandrabakgrund.

ProfilPASS på enkelt språk baseras på ProfilPASS – ett verktyg för identifiering och dokumentation av färdigheter och kompetenser. ProfilPASS på enkelt språk vänder sig specifikt till nya invandrare och hjälper rådgivare i deras arbete med denna målgrupp. Den har speciellt anpassats till målgruppens behov så att innehåll, språk och layout har modifierats. Enkelt språk innebär att man använder enkla korta meningar med vanliga ord, utan fyllnadsord eller främmande ord. Om främmande ord används kommer moderatorerna att förklara dem för målgruppen. Moderatorerna tjänar som ytterligare orientering och kommer att guida målgruppen genom ProfilPASS. Målgruppen tilltalas direkt och textavsnitt kortas. Därutöver stöds textförståelsen av den ökade användningen av illustrationer och piktogram. Vittnesmål fungerar som ytterligare hjälpmedel, som förenklar tillgången till texten och överföringen till det verkliga livet. Innehållet i ProfilPASS har anpassats till nya invandrares livssituation, erfarenheter och yrkessituation.



- PROFILPASS UTAN HINDER PÅ ENKELT SPRÅK (FRÅN COOCO-PROJEKTET)
- För människor med kognitiv funktionsnedsättning, som önskar delta i volontärverksamhet.

Befintliga ProfilPASS för vuxna har anpassats med hänsyn till behoven hos människor med kognitiva funktionsnedsättningar samt behoven hos personer med synnedsättning och blinda personer. [ProfilPASS utan hinder på enkelt språk](#) kan användas med människor med funktionsnedsättning som vill arbeta ideellt eller med personer med invandrabakgrund som bara förstår ett mycket enkelt språk och som vill engagera sig i volontärverksamhet.



Enkelt språk (Easy Language) används i kombination med bilder för att säkerställa att alla textelement är lätta att förstå och instruktionerna är tydliga. Texten har strukturerats på ett meningsfullt sätt med avsnitt och rubriker och kompletteras med förklaringar. Även tabeller och ifyllningshjälp samt mycket förkortade textstycken tillhandahåller stöd. Det är möjligt att fylla i formuläret elektroniskt för att undvika eventuella skrivsvårigheter.

3.3 IMPLEMENTERING

För framgångsrik utbildning måste projektpartners säkerställa att de har allt de behöver. Följande checklista tillhandahåller stöd och vägledning under förberedelsestadiet:

Före utbildningen:

- Datum och plats bekräftade
- Utbildningsprogram tillgängligt
- Inbjudan till utbildningen skickas till rådgivare
- Inbjudan publiceras (för offentlig utbildning)
- Nödvändigt antal rådgivare tillgängligt
- Material tillgängligt på partnerspråk
- Material utskrivet (om fysiskt möte)
- Moderatormaterial tillgängligt såsom blädderblockspapper och pennor, modereringskort, skrivmaterial etc. (om fysiskt)
- Stödmaterial tillgängligt (ppt, videor, etc.)
- Freebies tillgängliga (lappar, pennor, etc.)

Efter utbildningen – glöm inte:

- Utvärdering av utbildningen
- Certifikat för deltagare
- ProfilPASS i förberedelse för pensionen tillgänglig för testfas
- Övervakning och support under testfasen
- Utvärdering av testfasen



Foto av [Jason Goodman](#) på [Unsplash](#).

4. LÄROPLANEN

Läroplanen hänvisar till behoven och möjligheterna relaterade till målgruppen som identifierades under projektets första månader och de efterföljande identifierade verktygen i verktygslådan. En speciell del av utbildningen ägnas åt ProfilPASS i förberedelse för pensionen, eftersom verktyget har modifierats och anpassats till de behov och möjligheter som nyligen pensionerade människor som är villiga att engagera sig i volontärverksamhet har och som därmed hör till CONVOLUT-projektets kärnelement. Läroplanen föreslår aktiviteter och arbetsmetoder för rådgivare för att bekanta sig med de föreslagna verktygen och för att lära sig vilka alternativ som nyligen pensionerade människor har. Målet med utbildningen är att analysera och testa identifierade verktyg i partnerländerna med tanke på specifikationerna för rådgivarnas respektive arbetsmiljöer och målgruppens situation.

4.1 STRUKTUR

Läroplanen består av delar:

Del 1	• Rådgivningsprocess
Del 2	• ProfilPASS i förberedelse för pensionen
Del 3	• CONVOLUT-verktygslådan
Del 4	• Historien om ProfilPASS

Utbildningens lärandemål:

- Lär dig mer om projektets bakgrund.
- Förstå behoven hos slutanvändarna/målgruppen och lär dig om de möjligheter de har.
- Lär dig om volontärarbete i partnerlandet och var och hur den nyligen pensionerade kan engagera sig i volontärverksamhet.
- Gör dig bekant med de framtagna verktygen (CONVOLUT-verktygslåda).
- Förstå hur man implementerar verktygslådan i det egna arbetet.
- Lär dig om ProfilPASS i förberedelse för pensionen och hur implementeringen ska ske.
- Gör dig bekant med andra tillgängliga versioner av ProfilPASS.

Varje grupp under utbildning kan besluta om den individuella sessionens vikt och relevans och vilken de vill fokusera på utifrån sina och klienternas faktiska behov, och naturligtvis utifrån den kunskap och erfarenhet som rådgivare redan har.

Deltagarna kommer att börja utbildningen med fokus på de mest relevanta lärandemålen; av denna anledning har läroplanen utformats på ett sätt som tillåter individuellt genomförande. Därför bör

utbildningen utformas på ett sätt som är effektivt, relevant och användbart för deltagarnas behov – fokus bör ligga på de mål som identifierats som mest relevanta med tanke på situationen. Om rådgivare till exempel arbetar med olika målgrupper kan de vara intresserade av alla ProfilPASS-versioner. Om de däremot redan har använt tidigare versioner men inte har så stor erfarenhet av denna specifika målgrupp, kan de enbart vilja lära sig mer om behoven hos målgruppen och volontärarbetets situation i ett land som ProfilPASS i förberedelse för pensionen fokuserar på.

Även om det finns en allmän rekommendation vad gäller den tid som varje session kräver, kan detta ses som vägledning eftersom denna kan bero på flera faktorer, såsom rådgivarnas tidigare erfarenhet, tidstillgänglighet och det faktiska behovet eller intresset för de enskilda verktygen. Uppskattningen av den totala utbildningstiden är cirka 20 timmar.

4.2 DEL 1 – RÅDGIVNINGSPROCESS

Alla versioner av ProfilPASS baseras på en gemensam uppfattning om rådgivning. Följande modell för rådgivningsprocessen har utvecklats med hänvisning till den ursprungliga proceduren med ProfilPASS för vuxna. Den fungerar som en orienteringsram för rådgivningsarbete med ProfilPASS i förberedelse för pensionen och visar samt förklarar de arbetssteg som måste genomföras under en rådgivningsprocess med ProfilPASS i förberedelse för pensionen.

Arbetssteg i rådgivningsprocessen	Syfte
Förberedelse	→ utveckling av ett förverkligande scenario → organisering av rådgivningssituationen
Startfas	→ klargörande av rådgivningsuppdraget (eventuellt med ett avtal) → användning av strukturen i ProfilPASS i förberedelse för pensionen
Utvärderingsfas	→ bedömning av kompetensen enligt radsökandens biografi och erfarenheter → åtfölja och stödja självutforskningen
Balanseringsfas	→ bedömning av styrkor → skapande av en kompetensbalans
Utvecklingsfas	→ formulering av utvecklingsmål → framtagning av en handlingsplan
Utvärderingsfas	→ avslutande rådgivning och överlämnande av kompetensbeviset
Efterbehandling	→ överblick över framgångsrika/problematiska lärandesituationer → konsekvenser för fortsatta lärandesituationer

ANMÄRKNING: Denna del av läroplanen är särskilt viktig för de mindre erfarna eller nya rådgivarna. Stegen bör diskuteras i grupp. Erfarenheter bör utbytas mellan mindre erfarna/nya rådgivare och mer erfarna.

Detta kräver en blandad grupp som bör beaktas vid val av rådgivare för utbildningen.

På upptäcktsresa
till dina
färdigheter

Del schema:

Utbildningstitel:	Rådgivningsprocessens steg
Deltagare:	Mindre erfarna rådgivare Nya rådgivare Mentorer som är intresserade av att använda verktygslådan Mentorer som arbetar med volontärer
Mål och läranderesultat:	<u>Mål:</u> Att presentera och förstå rådgivningsprocessens steg. Att lära sig planera och förbereda en rådgivningsprocess för varje rådsökande. Att diskutera olika rådgivningsmetoder. Att diskutera och utbyta erfarenheter. <u>Deltagare:</u> Förstå rådgivningsprocessens komplexitet. Kunna utarbeta en plan för rådgivningsprocessen. Känna till och förstå olika rådgivningsmetoder. Utbyta erfarenheter och lära sig.
Innehåll:	<ul style="list-style-type: none">• Vad är rådgivning?• Vad är kompetenser?• Hur man förbereder en rådgivningsplan• Rådgivningsprocessens arbetssteg.• Rådgivning med ProfilPASS. <p>+ Titta i CONVOLUT-manualen</p>
Metod och aktiviteter:	Konsultation med manualen för rådgivare. Diskussion med reflektion över målgruppens specifikation. Planering och förberedelse av pilotfasen med hjälp av rådgivningssteg.
Föreslagna material:	Manual för rådgivare
Varaktighet:	2 till 4 timmar

”Frihet från”
är ”Frihet för”

4.3 DEL 2 – PROFILPASS I FÖRBEREDELSE FÖR PENSIONEN

Utbildningstitel:	ProfilPASS i förberedelse för pensionen
Deltagare:	Rådgivare i allmänhet Mentorer som arbetar med volontärer
Mål och läranderesultat:	<p><u>Mål:</u></p> <p>Att introducera ProfilPASS i förberedelse för pensionen och dess användning under rådgivningsprocessen.</p> <p>Att definiera steg i rådgivningsprocesser med avseende på ProfilPASS i förberedelse för pensionen.</p> <p>Att utvärdera och analysera verktyget och dess användbarhet.</p> <p>Att diskutera lokalisering med avseende på nypensionerade människor som de utbildade rådgivarna arbetar med (om det behövs).</p> <p>Att förse projektpartner med feedback.</p> <p><u>Deltagare</u></p> <p>Är förtrogna med verktygen och kan reflektera över användbarheten (när och hur verktygen ska användas).</p> <p>Känner till innehållet och strukturen i ProfilPASS i förberedelse för pensionen.</p> <p>Vet hur rådgivningsprocessen ska struktureras med avseende på användningen av ProfilPASS i förberedelse för pensionen.</p> <p>Vet när och hur den ska användas när man arbetar med människor förberedelse för pensionen.</p>
Innehåll:	<p>Innehåll av ProfilPASS i förberedelse för pensionen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pensionering som en vändpunkt • "Frihet från" är "frihet för" • Att känna till potential, använda möjligheter, forma framtiden • "Mitt liv – en överblick" • Intressen och fritid • Familj och hushåll • Vänner och grannskap • Volontärarbete och ideellt engagemang • Arbete och vidareutbildning • Utbildning och studier • Skola, barndom och ungdom • Resultat • Nästa steg och utsikter • Erfarenhetsrapporterna • Länkar och adresser • Information om CONVOLUT-projektet
Metod och aktiviteter:	<p>Rådgivning med manualen för rådgivare.</p> <p>Testning av ProfilPASS i förberedelse för pensionen.</p> <p>Diskussion om användbarhet inom rådgivares arbetsfält.</p> <p>Lämplighetsanalys med reflektion kring specifik målgrupp för att definiera implementeringsstrategier för ProfilPASS.</p> <p>Diskussion om översättningar och anpassningar/ändringar.</p>
Föreslagna material:	<p>ProfilPASS i förberedelse för pensionen</p> <p>Manual för rådgivare</p>
Varaktighet:	6 timmar

4.4 DEL 3 – CONVOLUT-VERKTYGSLÅDAN

Utbildningstitel:	CONVOLUT-verktygslådan
Deltagare:	Rådgivare i allmänhet
Mål och läranderesultat:	<p>Mål: Att införa verktyg för kompetensbedömning. Att granska och testa verktygen. Att överväga översättningar/anpassningar/ändringar.</p> <p>Deltagare: Känna till de verktyg som finns tillgängliga i partnerlandet. Känna till enskilda verktygs användbarhet. Känna till behoven av anpassning/översättning.</p>
Innehåll:	<p>Verktygslådan som består av:</p> <ul style="list-style-type: none"> • CONVOLUT-verktygslådans struktur • "Faktabladet" <ol style="list-style-type: none"> 1. ProfilPASS i förberedelse för pensionen 2. Reflektionsguider om åldrande och övergång till (aktiv) pension 3. Verktyg för volontärarbete 4. Handböcker för rådgivare 5. Andra verktyg
Metod och aktiviteter:	<p>Granskning av faktablad och kontroll av verktyg online. Diskussion om användbarhet och tillgänglighet. Lämplighetsanalys med reflektion kring specifik målgrupp. Definition av implementeringsstrategier för verktygen. Diskussion om möjliga översättningar och anpassningar/ändringar.</p>
Föreslagna material:	CONVOLUT-verktygslådan
Varaktighet:	8 timmar (blandad inlärning rekommenderas)



CONVOLUT-verktygslådan

CONVOLUT-verktygslådan riktar sig till personer som övergår till pension och vill hitta en lämplig volontärsyssla, samt rådgivare som stöder denna målgruppen i deras sökande efter en volontärsyssla. ProfilPASS i förberedelse för pensionen är kärnan i denna verktygslåda. För detta ändamål har det befintliga ProfilPASS för vuxna, som syftar till att identifiera och dokumentera formellt och informellt förvärvade kompetenser hos en person, anpassats till den målgrupp som beskrivs ovan. Förutom det specifika verktyget "ProfilPASS in Preparation for Retirement" innehåller CONVOLUT-verktygslådan andra olika verktyg som handlar om pension, åldrande och volontärarbete. Den presenterar också manualer för rådgivare som kan stödja rådgivningsprocessen med den avsedda målgruppen. I de följande faktabladet presenteras dessa verktyg.

Innehåll

- [Strukturen för CONVOLUT-verktygslådan \(sidorna 3-7\)](#)
- [Faktabladet \(sidorna 8-44\)](#)
 - [1. ProfilPASS inför pensionen \(sidorna 10-11\)](#)
 - [2. Reflektionsguider om åldrande och övergång till \(aktiv\) pension \(sidorna 12-18\)](#)
 - [3. Verktyg för volontärarbete \(sidorna 19-35\)](#)
 - [4. Handböcker för rådgivare \(s. 36-40\)](#)
 - [5. Andra verktyg \(sidorna 41-44\)](#)



EPALe Resurspankett: Inkludering av den äldre befolkningen och lärande mellan generationerna

Europeiska kommissionen

Vad handlar det om? (Syftet med verktyget)
Olika bidrag och resurser som kan användas för att utveckla utbildningsbudet presenteras. Målet är att stödja integrationen av äldre och erbjuda dem möjlighet att delta i det sociala livet och att forma sitt eget livsändamål på ett självbestämt sätt.

Vem är verktyget avsett för? (Målgrupp och möjliga tillämpningar)
Resurspankett riktar sig till organisationer, praktiker och utbildningsledare som arbetar med människor i deras senare vuxenålder.

Överblick av verktyget
Verktyget är indelat i bidrag till bloggar, som presenterar t.ex. konkreta projekt, och resurser, där metoder och material för att arbeta med äldre listas. Resurspankett syftar till att svara på följande frågor:
Hur förändras den äldre generationens utbildningsbehov? Vad bör beaktas i utbildningsbudanden för äldre deltagare? Vilka utmaningar skapar Covid-19-epidemin för utbildningsanordnare när det gäller utformning och genomförande av kurser? Vilka färdigheter är viktiga för aktivt åldrande? Hur kan äldre få stöd i utvecklingen av digitala färdigheter? Hur kan vi motverka stigmatiseringen av äldre och främja en positiv åldrandekultur? Hur kan socialt deltagande formas genom initiativ mellan generationerna? Hur kan människor bli medvetna om ämnet ålderdom från ung vuxen ålder?

För att få tillgång till dokumentet krävs en kostnadsfri registrering på EPALe:s webbplats.

Klicka här för verktyget
https://epale.ec.europa.eu/system/files/2021-04/Resurspankett%20E11_en_kurser%20och%20utmaningar%20i%20Resurspankett%20E11.pdf

Tillgängliga språk
Tyka

Ytterligare information
https://epale.ec.europa.eu/system/files/2021-04/Resurspankett%20E11_en_kurser%20och%20utmaningar%20i%20Resurspankett%20E11.pdf

4.5 DEL 4 – HISTORIEN OM PROFILPASS

ProfilPASS är ett verktyg som hjälper människor att ta reda på vilka styrkor och kompetenser de har. Med hjälp av en rådgivare upptäcker de sina dolda kompetenser och definierar sina mål. I olika EU-finansierade projekt har verktyget anpassats till de deltagande partnerländernas och olika målgruppers behov.

Den nuvarande ProfilPASS-portföljen omfattar:

- ProfilPASS för vuxna
- ProfilPASS för unga människor
- ProfilPASS på enkelt språk
- ProfilPASS utan hinder på enkelt språk
- ProfilPASS – kickstarta din karriär!
- ProfilPASS för nystartade företag
- ProfilPASS i förberedelse för pensionen

Syftet med denna session är att presentera alla versioner, diskutera potentiell användbarhet med målgruppen och att dela tidigare erfarenheter, i synnerhet med de rådgivare som redan har använt olika versioner.



Sessionsschema:

Sessionstitel:	Historien om ProfilPASS
Deltagare:	Denna session är särskilt användbar för alla som inte är förtrogna med ProfilPASS och inte har deltagit i utbildningar som genomförts inom tidigare EU-projekt (KISS, SCOUT, CORE, COOCOU, DISCOVER).
Mål och läranderesultat:	<p><u>Mål:</u> Gör deltagarna bekanta med bakgrunden till ProfilPASS-portföljen. Introducera tidigare utvecklade ProfilPASS-versioner (om tillgängliga). Diskutera användbarheten av ProfilPASS när det gäller nyblivna pensionärer. Lära sig av erfarenheter och lärdomar.</p> <p><u>Deltagare:</u> Veta att det finns olika ProfilPASS-versioner. Känna till skillnaderna och anpassningarna. Förstå detaljerna i ProfilPASS i förberedelser för pensionen.</p>
Innehåll:	<ul style="list-style-type: none">• ProfilPASS för vuxna – syfte och mål• Anpassningsbehov med hänsyn till målanvändarnas behov• Fallstudier och exempel från tidigare projekt• ProfilPASS i förberedelse för pensionen – anpassningsbehov
Metod och aktiviteter:	Presentation av tidigare projekt – PowerPoint presentation och webbplats. Jobba i grupp – testning av alla tillgängliga ProfilPASS-versioner. Diskussion – olika verktygs användbarhet med en specifik målgrupp.
Föreslagna material:	De olika versionerna av ProfilPASS Projektets webbplats
Varaktighet:	4 timmar

Publikationen har samordnats av:



CONVOLUT-utbildningsplanen är
licensierad enligt [CC BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)



CONVOLUT-partner:



**Co-funded by
the European Union**

Europeiska kommissionens stöd för produktionen av denna publikation utgör inte ett stöd för innehållet, som endast återspeglar författarnas åsikter. Kommissionen ansvarar inte för någon användning som kan uppnås av informationen i publikationen.

Detta projekt finansieras av Europeiska kommissionen genom programmet Erasmus+ (KA220 – Strategiska partnerskap för vuxenutbildning).

Projektkod: 2021-1-DE02-KA220-ADU-000033509

