## ① Benennen

## ② Beschreiben

Was habe ich im Einzelnen getan?
Wie bin ich vorgegangen?

## ③ Auf den Punkt bringen

Was kann ich?
Was habe ich gelernt?
Und wie tue ich das?

## ④ Bewerten

| Niveau A | Niveau B | Niveau C | In welchem anderen Zusammenhang habe ich diese Kompetenzen genutzt? |
|---|---|---|---|
| ○ | ○ | ○ | |
| ○ | ○ | ○ | |
| ○ | ○ | ○ | |
| ○ | ○ | ○ | |
| ○ | ○ | ○ | |
| ○ | ○ | ○ | |
| ○ | ○ | ○ | |
| ○ | ○ | ○ | |
| ○ | ○ | ○ | |
| ○ | ○ | ○ | |
| ○ | ○ | ○ | |

All dies sind Ihre Kompetenzen!